

Zákon přitažlivosti aneb Vytvářejte život svých snů

Barbora Englišová



OBSAH

Úvod	0
Co je to Zákon přitažlivosti	1
Princip fungování ZP	2
Jak funguje ZP	3-7
Zásada	8
Divadelní role	9-10
9 tezí	11-15
Co dělat dál?	16
Kdo je Bára?	17-18
Závěr	19

ÚVOD

Když mě Růženka Nekudová oslovila s tím, abych připravila bonus pro každého, kdo chce na sobě pracovat a má zájem svůj život změnit k lepšímu, věděla jsem okamžitě o čem bude.

Zákon přitažlivosti a jeho vědomé používání při tvorbě vlastního životního scénáře považuji za úžasnou věc, o které jsem přesvědčena, že by měla být v osnovách základních škol.

Vždyť co je důležitějšího, než žít podle vlastních představ, v hojnosti a v souladu s tím, po čem opravdu z nitra toužíme?

Co to je zákon přitažlivosti ví poměrně dost lidí, část z nich zná i teorii, jak ho ve svém životě používat. Ale pořád je valná většina těch, kterým se to nedaří. Pokud nemáte s tímto zákonem ještě žádnou zkušenost, přečtěte si [tento článek](#), který objasňuje o čem celý tento proces vlastně je.



Pokud totiž neustále něco opakujeme s mizerným výsledkem, samozřejmě nás to otráví a následuje velmi často stagnace a nedůvěra v naplnění záměru.

Toto není další text o tom, jak musíte meditovat, vizualizovat, afirmovat a dělat mnoho nekonkrétních úkonů. Naopak. Předám vám vyzkoušený a prověřený návod, jak se co nejrychleji dobrat výsledku. Garantuji vám, že pokud to zkusíte, váš život se změní.

Stačí pár týdnů a nestačíte se divit. A to platí i v případě, že jste nyní úplně na dně a máte pocit, že vám nepomůže už zřejmě vůbec nic.

CO JE TO ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI?

Zákon přitažlivosti je nejsilnějším a nejmocnějším zákonem ve vesmíru. Stejně jako gravitace, tak i tento zákon pracuje neustále a je vždy v pohybu. Pracuje ve tvém životě právě nyní, kdy čteš tento text. Vytváříš si svou realitu v každém okamžiku každého dne. Svou budoucnost si vytváříš každou myšlenkou ať už vědomě, nebo podvědomě. Nemůžeš tento proces nikdy zastavit a vzít si "pauzu" a rozhodnout se, že teď nebudeš vytvořit, protože tvorbu své reality nelze nikdy zastavit.

Jednoduše řečeno, zákon přitažlivosti je schopnost přitáhnout si do svého života to, na co se zaměřujeme. Ať už to děláme vědomě, nebo nevědomě, každou sekundu naší existence jednáme jako lidské magnety, které vysílají naše myšlenky a emoce a ty přitahují více toho, co jsme vyslali.



PRINCIP FUNGOVÁNÍ ZÁKONU PŘITAŽLIVOSTI

Fungování zákona přitažlivosti spočívá v tom, že si vytváříme vlastní realitu. Nejen, že přitahujeme věci, které chceme, ale také přitahujeme věci, které nechceme. Přitahujeme si lidi do svého života, různé situace, zkušenosti prostě vše co v životě máme, nebo nemáme jsme si vytvořili my sami prostřednictvím našich myšlenek a pocitů.




Ať už se vám to zdá jakkoli absurdní, všechno,
co se vám děje, jste vytvořili.



JAK FUNGUJE ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI

Zde platí jednoduché pravidlo dostáváme to na co se zaměřujeme. Kam směřuje naše pozornost na co se zaměřujeme, tak to do svého života přitahujeme a to nakonec dostaneme. Vše funguje na bázi vibrací každý člověk neustále do vesmíru vysílá vibrace o určitých frekvencích, které přitahují lidi, situace, zkušenosti a vše ostatní. Stejně a podobné se k sobě přitahuje.

Máme kontrolu jen nad třemi velmi důležitými aspekty života a pomocí těchto tří aspektů života si vytváříme svou vlastní realitu (budoucnost).

-  **myšlenky** – to jak myslíme a jaké myšlenky setrvávají v naší mysli ovlivňuje kvalitu našeho života ve všech oblastech a to jaké myšlenky podporujeme a věnujeme jim pozornost je důležité pro vytváření naší reality
-  **emoce** – pocity to jak se cítíme je velmi důležité, protože emoce jsou palivem pro zákon přitažlivosti a manifestaci našich myšlenek a naše emoce to jak se cítíme určuje na jaké vibrační frekvenci se nacházíme a jaké vibrace vysíláme takové se nám vracejí
-  **činy** – to jak se rozhodujeme a co děláme je klíčové pro dosažení našich cílů, snů a myšlenky, pocity jsou základem pro naše činy, protože velice ovlivňují to jak se rozhodujeme a co uděláme

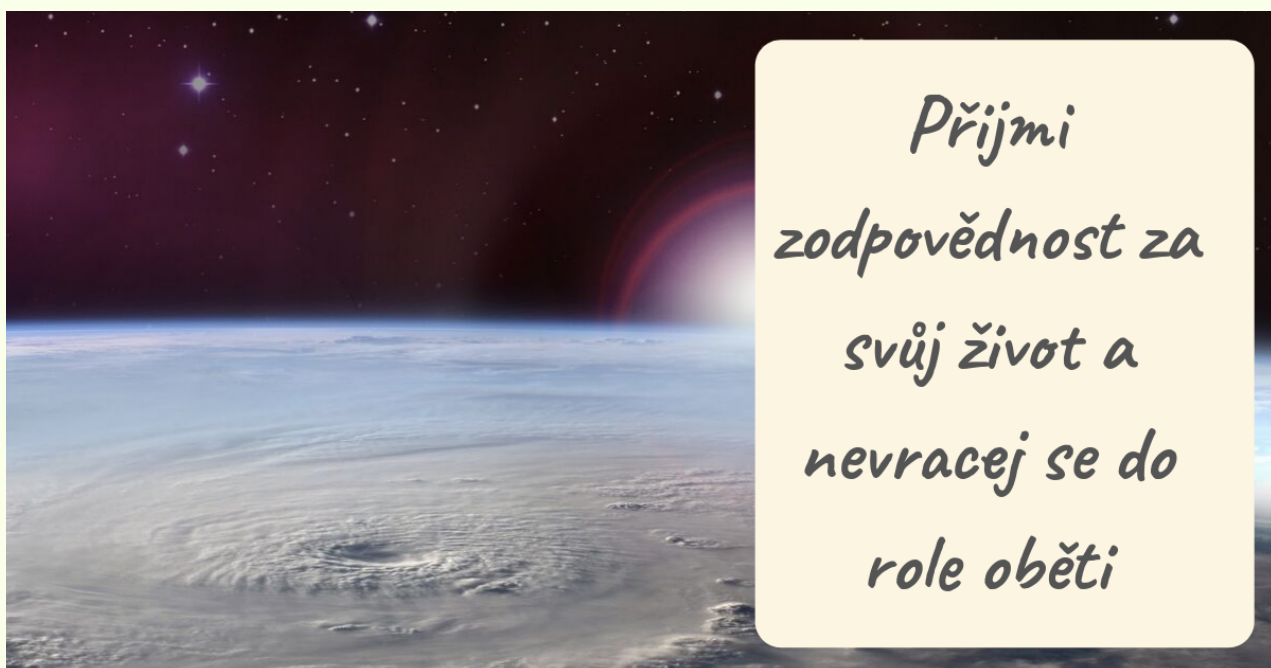
Mnoho z nás četlo velké množství knih, ve kterých se o zákonu přitažlivosti nějakým „originálním“ způsobem píše. Myslím, že i mnoho z těch mnoha, kteří knihy četli, to ve svém životě i vyzkoušeli. Někteří jste viděli dokument Tajemství (The secret) a někteří jste se o tomto vesmírném zákonu dozvěděli někde jinde, ostatně, to nehraje nyní roli.

Sama jsem knih přečetla desítky. Každá z nich mi dala střípek do mozaiky s názvem zákon přitažlivosti.

Přesto i po tolika přečtených stránkách a několika seminářích, jsem neuměla tento jednoduchý a zásadní proces vědomě používat.

Stávalo se mi, že mi do života chodily tzv. náhody (nevědomky jsem přitáhla něco, o co mi nešlo), nepříjemné situace (nevědomky jsem skrze vědomé myšlenky a emoce přitahovala to, co jsem nechtěla) a zlí lidé (o nichž jsem přemýšlela s cílem pochopit, proč mi škodí, aniž bych tenkrát chápala, že tím jen posiluji možnost podobných zážitků).

To, po čem jsem toužila jsem neměla. A čím víc jsem se tím trápila, tím víc se mi to vzdalovalo. Dnes už vím, proč tomu tak bylo. On je totiž docela majstrštyk pochopit a praktikovat ten zásadní proces, bez kterého se zhmotňování svých snů nikdy nedočkáte.



**K čemu bych to přirovnala? Jde o to umět tančit na vlastním hrobě.
Vím, zní to šíleně, jenže to funguje!**

K čemu jinému byste přirovnali stav, kdy je vám fakt strašně a jediné co je nutné je navodit si reálný pocit upřímného štěstí? Proto se tolika lidem nedaří...!

*Dnes už to vím a zákon přitažlivosti hojně využívám každý den. Miluji ten pocit.
A vy ho budete milovat také.*

**Určitě jste se po přečtení některé z knih soustředili na správné „postupy“,
snažili se udržet svou pozornost zaostřenou na svůj cíl a věřili,
že to dopadne dobře.**



*Pokud si nyní v duchu říkáte něco jako: „Ano, přesně tak to bylo a vše se mi
splnilo“, tak gratuluji! A můžete, s klidným svědomím, tento text jedním
kliknutím myši zavřít.*



*Pokud si, ale nyní v duchu říkáte něco jako: „I přes veškerou snahu se mi přání
neplní“ nebo „Já už tomu, že si splnění mých snů do života přitáhnout můžu,
vážně nevěřím“... jste tady správně a čtěte určitě dál.*

**Na rovinu, když se někdo ptá, zda tento zákon funguje, odpovím bez otálení, že
na 100% ano. V následující chvíli většinou přichází otázka:
„Jak je možné, že i když chci XX, se mi vždycky vyplní XY?“**

**Vy, kteří se tímto zákonem zaobíráte, určitě odpověď,
alespoň teoreticky, znáte.**

Zkrátka, splněné přání (jeho manifestace v našem životě) je jedna věc a vysílání na správné úrovni, která zhmotnění našich snů umožní (ta pravá vibrace) je druhá věc.

Jak můžete získat to, co chcete?

Musíte na to, po čem toužíte, myslet. Zaměřit se na to. A zároveň o tom nemít žádné zdržující tzv. protichůdné myšlenky. Tato část je velmi těžká přesně do chvíle, než se naučíme ji správně uchopit.

Naši zkárou totiž bývá to, že příliš pozornosti a času věnujeme tomu, co nás netěší, co nám ubližuje, na čem nám nezáleží a potom je zcela nemožné a nebo velmi těžké dostat to, co chceme. Tak to často děláme, aniž bychom to tak chtěli.

Díky myšlenkám, které vysíláme do slepé uličky si vyrábíme negativní emoce a ty nás posílají vstříc zážitkům a situacím, o které vůbec nestojíme.

Možná právě teď přemýšlíte, jak to udělat, abyste ve chvíli, kdy je vám z tolika věcí zle mohli začít umožňovat to, po čem z celého srdce toužíte.

Nechci vás teď popudit, opravdu ne, ale napsat to musím. Je to jednoduché. Dokonce až legračně jednoduché. Pokud víte jak na to a zkrátka tomu dáte komplexní šanci. Bez výmluv a přemýšlení, že to je nemožné.

Proč to jinak nefunguje?

Zapátrejte ve své paměti. Kolikrát se vám už stalo, že do vašeho života přišlo něco, s čím jste vůbec nepočítali? Píši nyní o pozitivních překvapeních. Určitě každému z vás už se to přihodilo.

Nic jste neočekávali a najednou bác. Povýšení v práci, výhra ve sportce nebo peníze plynoucí ze zdroje, o kterém jste neměli ani tušení. Partner vašich snů, zásadní sleva, která vám umožnila koupit něco, na co byste jinak ten den rozhodně peníze dohromady nedali nebo neočekávaný bonus k platu.

Často tomu říkáme super náhoda nebo použijeme oblíbené slovní spojení ...to je osud. Jenže, ani jedno není ten správný název.

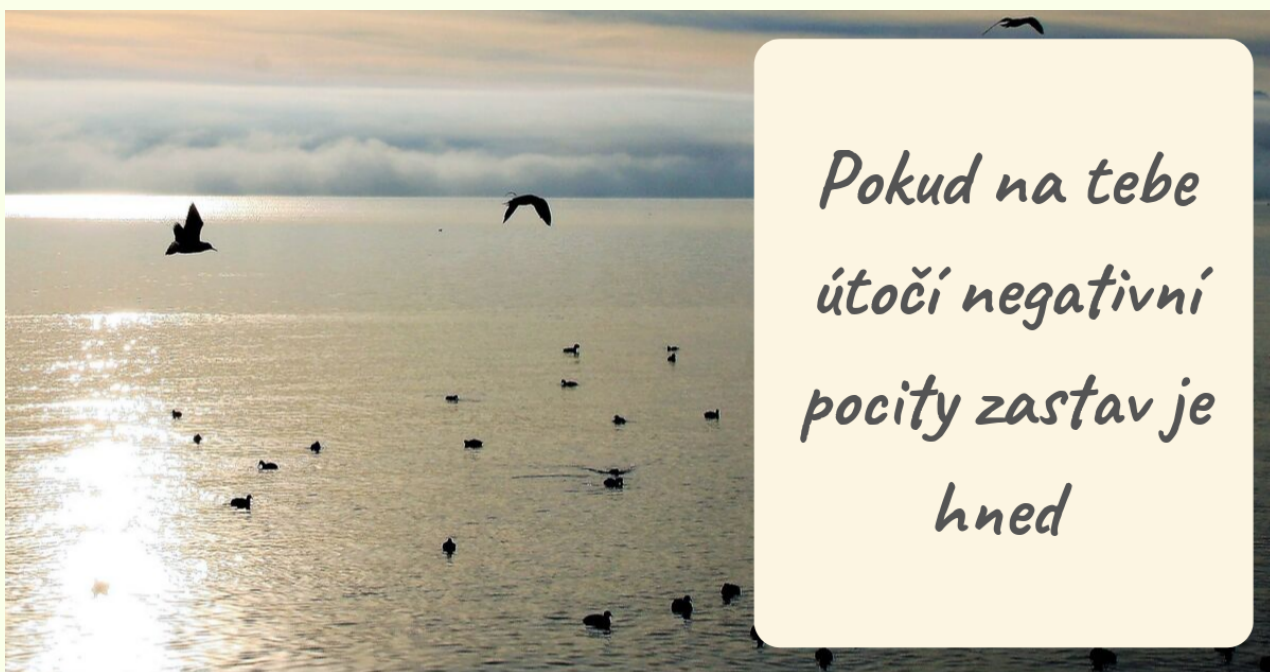
**Zkrátka, pokud něco nechci, tak díky tomu, že mi na tom nezáleží,
to většinou získám.**

*Docela jednoduchá rovnice. Jenže tímto způsobem nic vědomě nevytvoříme.
Pokud nám na něčem nesejde, nevytváříme žádný odpor (myšlenky, proč by to
nemohlo přijít do našeho života) a tudíž to obdržíme velmi snadno.*

*To je moc hezké, jenže to není to, co vám chci dnes v tomto
článku předat.*

**Je fajn dostat něco navíc, ale jako zásadní považuji umění, dostat přesně to,
co si nyní přejete. Po čem toužíte. Co si představujete a o čem sníte.**

*Pokud toužím po něčem trochu, a v duchu mám k tomu trochu rozporuplných
myšlenek, bude to trochu obtížné. Pokud to hodně chci a neočekávám to nebo
tomu vnitřně vůbec nevěřím, tak to půjde hodně těžko.*



*Pokud na tebe
útočí negativní
pocity zastav je
hned*

A

Zásadní je chtít něco PŘESNĚ tak silně, aby to ve vás nevytvářelo protichůdné emoce.

Např. přejete-li si deset milionů korun, okamžitě vám naskočí v hlavě kupa pochybností o tom, že takovou částku nikdy mít nemůžete a nebudete. A emoce ve vás vytvářejí negativní pocity.

V takovou chvíli vytváříte obrovský protitlak mezi vaší touhou a reálnými pocity a je nemožné, abyste si do života začali přitahovat to, po čem vážně toužíte.

Takže pokud po něčem toužíte, chtějte to obecně. Zkrátka si pomyslete, že chcete ve svém životě svobodu dělat to, co chcete a kdy chcete. A nechte touhu, aby přirozeně rostla.

Díky zákonu přitažlivosti obecná touha nabere na rychlosti.

A ve chvíli, kdy při tomto pomyšlení dosáhnete stavu, kdy vaše myšlení nebude vytvářet žádné negativní emoce a tudíž bude nulový odpor, začne se požadovaná vize ve vašem životě postupně dít.



B

Divadelní role, která vás vtáhne do reality

Je nutné se dostat stavu přijímání vesmírné vibrace. To znamená, že se musíte cítit šťastní. Hned teď.

Je nutné se naučit přejít ve svých představách most, za kterým je vaše zhmotněná touha. Lidově řečeno, představte si pocit, který budete mít, až se vám vyplní (zhmotní) to, co chcete.

Cítíte to štěstí? Naplnění? Radost? Přesně tyto emoce se musíte právě nyní (ať vám je strašně nebo smutno) naučit procítit a prožít.

Představte si to jako hru v podvědomí. Vidíte most, na jehož konci je to, co chcete. Přeneste se tam ve své fantazii a ve vašem nynějším aktuálním životě se emočně chovejte tak, jak se budete chovat, až se TO stane.

Pokud budete ve své mysli neustále přehrávat různé katastrofické scénáře a budete zároveň procíťovat emoce s nimi spojené, máte obrovskou šanci, že právě tyto negativní věci budou ve vašem životě neustále opakovat.

Zásadní chybou mnoha lidí, kteří se snaží svůj život skrz zákon přitažlivosti změnit je fakt, že jejich schopnost cítit pozitivní emoce nesmí být závislá na zhmotnění vašich přání.

Udržujte koncentrovanou pozornost u představy, že k vám právě teď proudí to, co chcete. A také přijměte fakt, že každou vaší negativní myšlenkou nebo emocí stavíte před tento proud vysokou hráz. Už nikdy nenadávejte na svůj život, který vás netěší, protože ho sami můžete nyní změnit. Vy máte plnou zodpovědnost za to, jaký život žijete a jaký život budete žít.

Na tento svět jsme nepřišli pro výsledky, které si přejeme. Jsme tady, abychom dokázali uchopit a pochopit tu cestu, která k nim vede. Přišli jsme, protože máme vytvářet svůj život. V ideálním případě máme vytvořit to, co chceme.

Ve chvíli, kdy víte co chcete, máte většinu hotovou. Nyní je nutné se zaměřit na celý ten proces, který vás posune ke zhmotnění toho, po čem vaše srdce prahne.

Pokud byste se řídili tím, co je napsáno výše, tak věřím, že vaše životy se od základu změní. Jenže, jedna věc je pochopení a druhá věc je aplikace.

Chvíli trvá ujasnění si, po čem opravdu toužíme. Ale v okamžiku, kdy to víme, se můžeme vydat na cestu. Pokud máte chuť zkusit si zákon přitažlivosti v praxi a vnímáte, že je to pro vás samotné nedostižná změna, máte možnost. Jen upozorňuji, že tato cesta není pro každého a vyžaduje opravdovou chuť a záměr dojít do cíle.

Možná se nyní ptáte, proč to zkoušet. Proč se vydat do neznáma a při změně svých návyků prožívat nekomfortní emoce. Možná vám odpoví následující část mého psaní.

Když začínáme s učením o Zákonu přitažlivosti, často tápeme. Nejprve v tom, jak ho uchopit a pochopit, aby začal fungovat na vědomé bázi v tom našem životě. A později, když se občas zadaří a občas ne, přemýšlíme jak vůbec poznáme, že už se to celé děje.

Ve chvíli, kdy s tímto vesmírným zákonem umíme pracovat, se v naší pozemské realitě poměrně rychle ustálí stav, který definuje těchto 9 tezí.

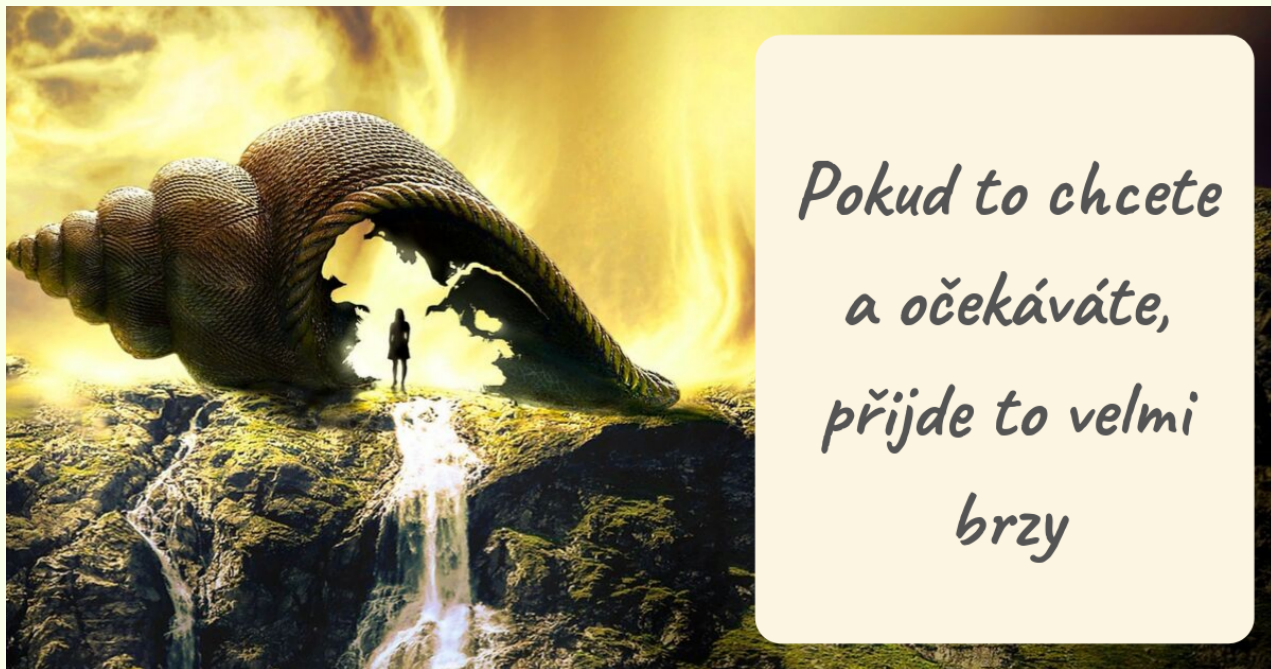
1

Pozornost nevěnujete minulosti ani budoucnosti

Chápete, že to, na co myslíte právě nyní, utváří právě nyní to, co vám bude plynout do vašeho života. A to je pádný důvod, abyste nepřemýšleli o tom, co bylo a ani nedumali nad tím, co bude.

Nerozebíráte minulé křivdy, neprobíráte se negativními vzpomínkami a ani ve vaší mysli nekonstruuje to, co bude. Zkrátka vás zajímá to, CO PRÁVĚ JE.

Jen to, co právě je, tvoří to, co zanedlouho bude. Pokud to víte a znáte Zákon přitažlivosti, nepokoušíte jeho následky směřováním myšlenek na to, co už změnit nelze. Naopak se velmi konkrétně umíte zaměřit na to, co změnit lze.



*Pokud to chcete
a očekáváte,
přijde to velmi
brzy*

2

Vítáte s úsměvem každou změnu

Každá životní změna, ať ve vašich očích byla dřív jakkoli těžká nebo složitá, ve vás již nevzbuzuje obavy a strach z toho co se bude dít. Naopak s každou další změnou si uvědomujete, že svůj život tvoříte vy a víte, že každá změna vás má nasměrovat k tomu, co opravdu chcete.

Též přijímáte fakt, že i když se vám konkrétní změna nemusí na první pohled zdát pozitivní, v celkovém kontextu vašeho tvoření může mít významné místo.

Chápete i kolektivní emoční síť a dovedete proto s klidem přejít některé záporné procesy, které kolem vás můžou doznívat. Nepřikládáte jim žádnou váhu.

3

Spánek a odpočinek na 100%

Vzhledem k tomu, že znáte pravidlo restartu vibrační energie, který přichází každé ráno s vaší první myšlenkou, usínáte i spíte naprosto klidně.

Umíte se koncentrovat na svůj záměr, pustit neprospěšné myšlenky a není pro vás žádný problém nastolit ve své mysli harmonii a klid.

Vzhledem k technikám jako je meditace nebo soustředění se pouze na svůj dech dokážete velmi dobře vypnout myšlenkový proces, když se do něj chtějí vloudit negativní pozůstatky starého myšlení. Stejně tak umíte ovládat procesy, které vám během pár vteřin pomáhají změnit myšlenkový tok ve chvíli, kdy chcete vizualizovat záměrně nové touhy a cíle.

4

Máte stanovené konkrétní záměry

Prošli jste cestu, na které jste oddělili zrno od plev. Vytyčili jste si cíle a konkretizovali vaše přání, o kterých víte, že už se zhmotňují.

Dokážete komunikovat s vnitřním JÁ způsobem, který je vám vlastní a to vám pomáhá si vždy vyjasnit další směr na vaší cestě.



*Nemluv o věcech,
které tě trápí,
ale o těch
opačných*

5

Ovládáte emoční tělo

Zákon přitažlivosti velmi rychle funguje na základě vašich myšlenek a záměrů, které jste si stanovili. Pokud ovládáte své emoční tělo, vyzařujete pozitivní vibraci a vaše energetické pole přitahuje do vaší reality podobně naladěné lidi.

Jestli vnímáte, že jste konstantně klidní, pozitivně naladěni a nic vás nerozhází, je to další důkaz o tom, že zákon přitažlivosti umíte vědomě užívat.

6

Vidíte sklenici skoro plnou

Dalším důkazem je změna zorného úhlu vašeho pohledu. Jestli jste se dřív zaobírali běžně tím, co se vám nepovedlo, kdo vám ublížil nebo jste rozebírali na vás spáchanou křivdu, musíte vnímat extrémní obrat.

Pokud umíte žít v souladu se Zákonem přitažlivosti, plyne váš život lehce, harmonicky a máte neodbytný pocit, že vše špatné zmizelo neznámo kam.

Dokonce i věci, situace a lidé, o kterých jste byli předtím přesvědčeni, že je to nemožné.

Máte často úsměv na rtech, chápete zodpovědnost za tvorbu vašeho života a proto se odmítáte podvolit jakýmkoli manipulacím nebo zásahům z vnějšku.

Cítíte se šťastní, naplnění a každý den vám do života proudí lidé, které tam chcete mít, situace, jenž vám něco přinášejí a věci, o kterých jste dřív jen snili.

7

Vaše vnitřní navigace opět funguje

Opět převzala vládu vaše intuice. Řídíte se pocitem, posloucháte své vnitřní já a nenecháváte promluvit odosobněný rozum, který byl ovlivněný různými vzorci z minulosti. Nechcete už žít podle představ jiných lidí.

Vědomě jdete po cestě ve spojení s vnitřním já.

Chápete soulad mezi vámi a celým Vesmírem a velmi dobře cítíte, co chcete. Vzhledem k tomu, že udržujete své emoce v rovnováze již dáváte důraz pouze na to, jak se v konkrétní situaci cítíte a neděláte věci, při kterých vaše nálada klesá a pocit štěstí mizí.

8

Peníze chápete jako prostředek, ne jako cíl

Pokud následujete Zákon přitažlivosti a jeho přínos, tak vnímáte zlepšující se finanční situaci bez nějakého obtížného úsilí. Zkrátka se ve vašem životě začínají objevovat situace a lidé, které vám přinášejí blahobyť a hojnost.

Pokud totiž máte záměr, ke kterému potřebujete více peněz, Vesmír vám do života peníze pošle formou nenadálého obnosu, výhry v loterii, úžasné pracovní příležitosti nebo zpeněžitelného nápadu.

Setkáváte se s lidmi, kteří mají podobné vize a váš život dostává zcela nový smysl a rozměr.

9

Žijete to, co chcete

Opustí vás stagnace, váš vnitřní svět nebude ovlivnitelný tím, co se děje kolem vás. Převezmete plnou zodpovědnost za to, co žijete. Baví vás to.

Každý den vnímáte jako obrovskou příležitost zase o něco lépe specifikovat vaše přání a vyhlížíte pouze plody svého úsilí. Cítíte se skvěle, víte přesně co chcete a též, že to mít budete.

Nelpíte na čase a na způsobu jak to do vašeho života přijde.

CO DĚLAT DÁL?



Podívejte se na [fb stránku Detoxikuj život](#)
a pusťte si [videa](#), která navazují na tento text



Přihlašte se do [fb skupiny Detoxikuj život](#)

Ještě pořád můžete vstoupit do online programu

[Zákon přitažlivosti v praxi](#) zde



Napište mi váš názor a klidně posílejte připomínky i dotazy na
info@barboraenglichova.cz

KDO JE BÁRA?

Její příběh najdete **tady**



--- milující máma zbožňující cestování po vlastní ose po celém světě

--- certifikovaná koučka neurolingvistické psychoterapie, mentorka, publicistka a zakladatelka **projektu Detoxikuj život**

--- autorka unikátních online programů:



Zákon přitažlivosti v praxi a Moje akademie štěstí



--- autorka e-knih:



Sama s miminkem aneb Jak najít klíč k úsměvu,

Porozchodník,



Stop začni jinak,

Magické úplňky a novoluní



a Detoxikuj život aneb Detox těla nestačí

REFERENCE NAJDETE TADY.



Realizuje se v charitativních projektech (Dobrý Anděl, místní charitativní organizace v Asii, celoplošné charitativní akce v ČR, pomoc Klokánkům, dětským domovům atd.).

Miluji život a vnitřní osobní růst. Mým životním posláním je pomáhat lidem, proměňovat jejich sny ve skutečnost a učit je, jak využívat zákon přitažlivosti ve svém životě prospěšným způsobem tak, aby dosáhli svých životních cílů na poli partnerském, finančním i profesním.

Vytvářím transformační programy, které pomáhají lidem opustit jejich strachy a obavy a pomůžou jim vstát ze dna v těžkých životních situacích.

Jsem přesvědčená o tom, že zákon přitažlivosti existuje a funguje v každém okamžiku našeho života. Zním postupy a procesy, díky nimž jsem se naučila používat zákon přitažlivosti tak, abych vědomě vytvářela svůj vlastní život podle mého vysněného scénáře. Mám dost času věnovat se sama sobě a svému synkovi. Úspěšně jsem přeprala všechny strachy (a že jich bylo), změnila vzorce zaryté do mého podvědomí a smazala negativní emoce, které mě omezovaly.

Pochopila jsem, že nejcennější odpovědi na otázky, které volají po odpovědích, najdu vždy ve svém nitru a skrze spojení s mým Vyším Já dokážu rozklíčovat každou nejasnost.

Zkrátka jsem převzala komplexní zodpovědnost za svůj život, miluji ho a tvořím ho přesně podle svých představ. Roli oběti, která se nechala verbálně vláčet nepřejícnými lidmi, poslouchala co má dělat a byla nešťastná, jsem pohřbila přesně v den, kdy se Zákon přitažlivosti stal mým posláním.

ZÁVĚR

Věřím, že se tento text dostane do rukou každému, kdo má odhodlání a chuť změnit svůj životní scénář.

Každému, kdo viděl dokument The Secret, přečetl několik knih nebo navštívil nějaký seminář a po pár dnech, pokusy o uvádění rad do praxe, svou snahu vzdal.

Každému, kdo milionkrát začal a nikdy cestu nedokončil, protože těkal z jednoho informačního zdroje ke druhému.

Každému, kdo ocení ucelenost důležitých sdělení na jednom místě.

Každému, kdo hledá nataženou pomocnou ruku, aby ji chytil a s její pomocí se dostal dál.

Nejste v tom sami. To vám slibuji.

Kdykoliv na vás padne skepse, že vám vědomé vytváření reality drhne, si otevřete **FB stránku DETOXIKUJ ŽIVOT** a načerpejte si plnou náruč motivace.



od srdce do srdce

Zary ♥