

## AFTY

Příčina: Naštvanost na sebe za určitá nesprávná rozhodnutí, pocit strachu, popírání vlastních potřeb, nesoustředění, frustrace a zlost...

Co dělat: Naučit se rozhodovat sama za sebe, nebát se možných chyb, přiznat si, co si člověk vlastně přeje, s Láskou přijímat nejen sebe, ale i druhé...

## AIDS

Příčina: Zavržení sebe sama. Sexuální vina. Zakořeněná přesvědčení, že za nic nestojíte.

Co dělat: Jsem od Boha pocházejícím, dokonalým ztělesněním života. Raduji se ze své sexuality. Raduji se ze všeho, čím jsem. Mám se rád.

## AKNÉ

Příčina: Odmítání sebe sama, naštvanost, potlačený vztek a agrese, neschopnost a nemožnost se bránit, opovržení

Co dělat: Snažit si vymezit si hranice, naučit se bránit, říci vše, co se člověku nelíbí ne s úmyslem ublížit, ale stylem, mně se líbí, když..., mně vadí... Přijmout sám sebe.

## ALERGIE, OSLABENÁ IMUNITA

Příčina: Vnitřní pláč a křik, nesoulad v rodině i v minulých generacích obvykle hrubost otce k matce, neschopnost se bránit, pocit bezbrannosti, přesvědčení o vlastní bezvýznamnosti, pocit viny, snaha strhnout nevědomě pozornost na sebe, stará bolestná vzpomínka...

Co dělat: Přijmout názor druhého, ale nepotlačovat vnitřně svůj, milovat, být otevřený, přístupný, naučit se bránit, nenechat se využívat, ničit, dávat Lásku, nevysílat zlobu a nenávisť. Žít.

## ALKOHOLISMUS

Příčina: Pocit marnosti, viny, neschopnosti, odmítání sebe sama, člověk nevidí žádný smysl života.

Co dělat: Snažit se zjistit vlastní hodnotu, najít smysl v každodenním konání, hledat smysl v pomoci druhým, žít přítomností. Přijmout sám sebe a odpustit sobě, druhým i poprosit druhé o odpuštění.

## ALZHEIMEROVA CHOROBA, SENILITA, STAŘECKÁ DEMENCE

Příčina: Snaha navrátit se zpátky do dětství, do pocitu bezpečí, vyžadování pozornosti a snaha ovládat tak své okolí. Útěk a bezmoc. Neochota zabývat se čímkoliv.

Co dělat: Vědomé rozhodnutí, že chci svůj život prožít jinak, najít radost v maličkostech, odpustit křivdy z minulosti a naprosto se od ní oprostít, změnit zarputilé názory a postoje a pustit je...

## ANGÍNA

Příčina: Člověk se neumí sám prosadit, neumí prosadit své potřeby, chtěl by něco říct, křičet to do světa, vysvětlit druhým své pocity křivdy, ale raději ze strachu či pocitu bezmocnosti polkne a mlčí... nebo se v afektu, ale bez nějakého významu, brání. Potlačované emoce. Strach, nerozvíjená tvořivost. Falešný postoj, že je "vše v pořádku".

Co dělat: Žádat v klidu a s lehkostí druhé o to, co potřebuji. Nebát se říci svůj názor, nebát se odmítnutí. Přiznat si skutečné problémy, bolest, vnitřní křik.

## ANOREXIE

Příčina: Odmítání vlastního já, extrémní strach, nenávisť vůči sobě, popírání sebe, touha po dokonalosti, obavy, nedůvěra vůči životu...

Co dělat: Hledat pocit jistoty, uvěřit, že život je bezpečný a radostný, přijmout sebe se vším všudy, hledat více než jen dokonalé tělo, snažit se pracovat na vlastní Duši.

## ARTRÓZA

Příčina: Neopětovaná Láska. Kritizování a odmítání. Touha změnit životní směr, dát se do pohybu.

Co dělat: Nebát se změn, splynout se změnami, nechat se vést a věřit, že jdete tím nejlepším směrem.

## ASTMA

Příčina: Jde o přehnané projevy Lásky, člověk není schopný dýchat sám za sebe. Pocit ztuhlosti. Potlačovaný pláč. Naštvanost, vztek, agrese, neschopnost se bránit nebo vyjádřit. Strach ze života a touha tady nebýt.

Co dělat: Rozhodnutí žít svobodně a svobodně se vyjadřovat. Přijmout zodpovědnost sám za

sebe. Přiznat si nevyplakané slzy. Vypustit emoce.

### AZOOSPERMIE (NEPŘÍTOMNOST SPERMIÍ)

Příčina: strach z mužství, strach z plodnosti, strach zplodit potomky, rozmnožit se a pokračovat v rodu, strach z dočasnosti bytí, strach z tohoto světa, nechť přivést potomky do "takového světa", problém z dospívání-nechtět dospět, stát se mužem, problém identifikace se s otcem, výhrady vůči matce, otázky "proč jsem přišel na svět"... apod.

Co dělat: Vytáhněte problém na povrch, tzn. promluvte si o tom - zjistěte, čeho se bojíte - a nechte to "plynout s časem", vydechněte si, všechno přijde v pravý čas

### BARTHOLINIHO ŽLÁZA, CYSTA, PROBLÉMY S POHLAVNÍMI ORGÁNY

Příčina: Pocit viny ve vztahu k sexu, touha po trestu, přesvědčení, že genitálie je cosi hříšného a nečistého, zneužívání druhých, nevážení si sebe sama, problém v partnerství, nevěra ve vztahu, utlačování ženství, posilování starých "filmů" plných bolestí, posilování ran, falešný růst.

Co dělat: Je třeba uzavřít minulost a nechat si "probíhat" v mysli krásné filmy, začít si vážit sebe sama, přijímat sebe i svou sexualitu, přestat se vinit či obviňovat

### BOLEST

Příčina: Člověk touží po Lásce a objetí.

Co dělat: Přijmout sám sebe, uvěřit v Lásku.

### BOLEST HLAVY, MIGRÉNA

Příčina: Naštvanost, potlačené myšlenky, nevyřčená slova. Neochota podléhat vedení. Podceňování a kritizování sebe sama. Strach.

Co dělat: Pokud mě něco trápí, snažím se to vyjádřit, nikoli zlostným způsobem, ale věcným. Podlehnout proudu života a nechat se vést. Věřit sobě a svým schopnostem.

### BOLESTIVÁ MENSTRUACE

Příčina: Popření vlastního já, chybí radost z vlastního ženství, z toho, že jsem žena. Odmítání ženství. Pocit viny, strach, nedůvěra v partnerství kvůli sobě.

Co dělat: Přijmout vlastní ženskou sílu a využít ji tvořivým způsobem, všechny tělesné projevy ženskosti jsou normální a přirozené.

## BRADAVICE

Příčina: Drobné projevy nenávisti, obavy z budoucnosti, víra ve vlastní ošklivost.

Co dělat: Změnit postoj, hledat Lásku. Vyjádřit Lásku a krásu života. Kráčet kupředu s jistotou a lehkostí. Důvěřovat.

## BRONCHITIDA

Příčina: Špatné rodinné prostředí, hádky, křik, neklid, občas ticho. Strach přijímat život naplno. Potlačení vlastního projevu.

Co dělat: Hledat harmonii, mír uvnitř sebe. Nebát se říct svůj názor.

## BULIMIE

Příčina: Veliký strach, beznaděj, nenávisť vůči sobě, posilování negací proti sobě samému.

Co dělat: Hledat bezpečí, radost, jistotu, výživu, podporu. Není třeba obracet zlost proti sobě samému ani proti nikomu jinému. Každý si zaslouží Lásku.

## CELULITIDA

Příčina: Člověk je plný zlosti, zloby a touhy po trestu. Obviňování druhých i sebe sama. Smutek ze života. Chybí radost, smysl. Všechno je pryč.

Co dělat: Odpustit sobě, druhým a poprosit druhé, aby odpustili i mně. Svobodně milovat a užívat si života, najít radost a smysl v tom, co dělám.

## CROHNOVA NEMOC

Příčina: Strach, pocity méněcennosti, obavy.

Co dělat: Najít klid, dělat to nejlepší, co mohu, začít si věřit, důvěřovat a hledat důvěru a jistotu.

## CUKROVKA

Příčina: Velká touha a potřeba ovládat, hluboký smutek, chuť na něco sladkého, co už je dávno pryč, neuskutečněné touhy.

je spojena s touhou po tom, co by bývalo v minulosti mohlo být a co by mohlo nastat, kdybychom se zachovali jiným způsobem. Je to stav nepocitované lásky, Děti, které stále poslouchají nářky svých rodičů, kteří jim překládají každodenní strachy a úzkosti, nakonec mohou onemocnět cukrovkou, protože vnímají svět jako něco nebezpečného. Kde život už nenabízí nic „sladkého“. Cukrovka může

také znamenat silnou touhu ovládat druhé lidi a tím mít více svět pod kontrolou. Většinou se jedná o děti nebo příbuzné, které toužíme ovládat. V neposlední řadě je cukrovka spojena se zármutkem, životem plným starostí, stresu, velkých obav, co bude dál. Neposkytujeme lásku sami sobě a tak trpíme nedostatkem sladkého života.

Co dělat: Hledat radost každý den v každém okamžiku. Nechat některým věcem volný průběh. Máte sami sebe dostatečně rádi? Netrpíte pocitem méněcennosti? Umíte lásku dávat a přijímat? Cítíte ve svém životě dostatek lásky? Máte pocit, že jste milováni? Umíte odpouštět sami sobě i ostatním? Zlobíte se na svět kolem sebe? Myslíte pozitivně? *Afirmace pro léčbu: „Užívám si života a jeho krásných a sladkých chvil. Vnímám, co krásného a radostného mi život přináší.“*

## CYSTY, CYSTA

Příčina: Neustálé si připomínání staré bolesti, člověk si svým chováním, myšlením a postoji posiluje staré nezahojené rány. Místo, aby rostlo něco "nového", je tu falešný růst bolestných prožitků.

Co dělat: Přestat sledovat své staré životní "filmy", místo růstu cysty nechat vyrůst něco jiného, krásného v činech či myšlenkách.

## DÁSNĚ

Příčina: Člověk si nedokáže stát za svým, vlažný životní postoj, člověk nechá za sebe rozhodovat ostatní, je mu vše jedno. Neumí se bránit ani si vytvořit hranice.

Co dělat: Dát si za úkol udělat některá důležitá rozhodnutí. Pečovat o sebe. Vytvořit si jasné hranice.

## DECH

Příčina: Ukazuje, jak člověk přijímá svůj život.

Co dělat: Milovat svůj život, nebát se, nehudrovat.

## DĚLOHA

Příčina: Symbol ženskosti, tvořivosti, domova. Více mužské energie, více mužských činností.

Co dělat: Mé tělo odráží to, jak vnímám své ženství, svůj domov, svůj tvořivost. Hledat a vytvářet jemnost.

## DĚTSKÁ OBRNA

Příčina: Snaha zabránit určitým událostem či věcem, zničující závist, neláskyplné myšlenky.

Co dělat: Změnit myšlenky na láskyplné, přinášet dobro, Lásku, svobodu. Každý má právo na svůj život, na své štěstí, Lásku, radost.

## DUŠEVNÍ CHOROBY

Příčina: Útěk, únik, snaha utéct od rodiny, uzavřenost, násilné oddělení od života.

Co dělat: Najít pravou totožnost vlastního já, neutíkat, věřit.

## DÝCHÁNÍ (PROBLÉMY)/DUŠNOST

Příčina: Strach, nedůvěra v proces života, lpění na dětství, odmítání žít naplno, pocit, že člověk nemá nárok na vlastní prostor.

Co dělat: Uvědomit si, že minulost je pryč a dospívání je za námi, svět je bezpečné místo, zkusit žít naplno a svobodně. Nebát se Lásky, zklamání.

## EKZÉM

Příčina: Rozporuplnost, protichůdné pocity, potlačený vztek až agrese, neschopnost se bránit nebo nemožnost říct svůj názor, duševní erupce.

Co dělat: Naučit se vyventilovat své emoce, nepotlačovat je, nebát se říct svůj názor, projevit se, hledat harmonii, klid, bezpečí, Lásku, radost.

## ENDOMETRIÓZA

Příčina: Pocity nejistoty, zklamání, frustrace, viny, odmítnutí. Snaha nahradit Lásku cukrem. Obavy, že člověk není oblíbený, že ho nikdo nemá rád.

Co dělat: Uvědomit si vlastní sílu, zjistit, že jsou lidé, kteří vás mají rádi, najít radost v tom, že jsem žena.

## ENURÉZA/NOČNÍ POMOČOVÁNÍ U DĚTÍ

Příčina: Strach z rodičů, většinou jde o strach z otce. Dítě neunes autoritativní chování rodičů, má strach, že není dost dobré, je neustále v napětí, křeči, napětí dokáže uvolnit pouze ve spánku - počůráním.

Co dělat: Dát dítěti najevo Lásku, pocit, že je přijímáno se vším všudy, vzbudit v něm pocit bezpečí, změnit přístup.

## EPILEPSIE

Příčina: Člověk ubližuje sám sobě, má pocit, že jej ostatní perzekuuji, odmítá život jako takový, člověk vyvíjí v určité oblasti velké úsilí.

Co dělat: Připustit, že život může být veselý, toužit vnímat život jako věčný a radostný, snažit se přiblížit pochopení věčnosti, vyhledávat radostné situace a klid

## FÓBIE

Příčina: Pocit strachu a nedůvěra v život. Obavy ze samotného procesu života.

Co dělat: Přijmout pocit, že jsem v bezpečí, vyjadřovat se svobodně a radostně, věřit, že život je tu právě pro mne a já ho mám žít.

## FRIGIDITA

Příčina: Vliv otce v negativním smyslu, často může jít o strach z otce, představa, že intimní spojení je něco špatného, zkušenost s necitlivými partnery. Hluboce uložený strach.

Co dělat: Snažit se přijmout své tělo, radovat se z toho, že jsem žena, radovat se z ženství.

## HEMEROIDY

Příčina: Strach z určitých rozhodnutí, z tlaku kvůli určitým termínům či událostem, potlačená agrese a zlost na minulost, strach z uvolnění a pocit přetíženosti. Může jít také o pocity viny a touhu po trestu. Naštvanost vůči tomu, čeho se nechcete zbavit. Frustrace.

Co dělat: Je nutné se zbavit všeho, co se nepodobá Lásce, přijmout, že vše má svůj čas. Přestat lpět na minulosti. Uvolnit se, zbavit se všeho, co v životě nepotřebujete.

## HERPES, PÁSOVÝ OPAR

Příčina: Hledání chyb na druhých, čekání na jejich selhání, strach, napětí, přecitlivělost

Co dělat: Uvolnit se a důvěřovat v proces života, nehledat chyby na druhých, ale přehodnotit své postoje, názory a myšlenky.

## HERPES GENITALIS

Příčina: Pocit viny, špinavosti, potřeby potrestat, veřejná pohana, odmítání.

Co dělat: Přijmout sám sebe, své tělo i své nedostatky. Hledat hlubší poznání, Lásku, radovat se, milovat. Stanovit si vlastní hranice.

## HLUCHOTA

Příčina: Odmítání slyšet určité věci, pocit, že mě někdo pořád s něčím otravuje, odmítání, tvrdohlavost, izolace... Už nechci nic poslouchat!

Co dělat: Radovat se ze všeho, co lze slyšet, vyhledávat společenství, radost, žít. Naslouchat božskému vedení. Rád si něco poslechnout.

## HOREČKA

Příčina: Pocity hněvu, užíráání se zlostí, naštvanost, vztek.

Co dělat: Snažit se přijmout do svého srdce mír, lásku, radost. Vyjadřovat mír, klid a radost. Být mír, klid a radost.

## HORMONÁLNÍ NEROVNOVÁHA

Příčina: Pocit přetěžování, pocit oběti, pohled na život plný překážek, život plný nespokojenosti, strach udělat určité změny.

Co dělat: Svůj život mohu řídit sám/a, ne vše si musím nechat líbit, učím se říkat ne, vím, co je mi příjemné a co nikoliv. Vše, co se děje a veškeré změny jsou z vyššího hlediska pro můj prospěch.

## HRDLO, ZÁNĚT MANDLÍ, ANGÍNA

Příčina: Možnost vyjádřit se, kanál tvořivosti. Neschopnost mluvit sám za sebe. Strach se vyjádřit naplno. Potlačení slov a pocitů hněvu. Touha vzbouřit se, vzepřít v rozporu s možností či odvahou se projevit. Obava z autority. Spolykaný hněv. Odmítání změn. Spoutaná tvořivost.

Co dělat: Nebojím se projevit a vyjádřit svůj názor, nebojím se vyjádřit nesouhlas. Na hluku není nic špatného. Promlouvám zlehka a jasně. Umím srozumitelně vyjádřit vše, co si přeji. Chci se měnit. Vyjadřuji svou tvořivost.

## HUČENÍ, ŠUMĚNÍ V UŠÍCH

Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte!

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého.



Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit.

## HYPERAKTIVITA

Příčina: Jde o pocit přetíženosti, neschopnosti či nemožnosti vyrovnat se s dopadajícím stresem, nároky. Pod povrchem tohoto problému je zakotvený strach, nezvládnání věcí. Může jít o důsledek sporů a problémů rodičů, které se na dítě přenáší. Mohou vkládat mnoho energie do svých sporů a dítě si upoutává pozornost a snaží se získat nějaký čas pro sebe. Lepší nadávky, než ignorace.

Co dělat: Je potřeba získat pocit jistoty, pokud jde o hyperaktivní dítě, chybí mu pocit jistoty, lásky, bezvýhradného přijetí, bezpečí, čas a péče ze strany rodičů.

## HYPERTENZE

Příčina: Napětí, nedostatek radosti, nezáměr o nové, chybí nápady a realizace.

Co dělat: Uvolnit se skrz nové zážitky, něco nového se naučit, poznat, přijmout. Radovat se z maličkostí. Nechat věcem volnější průběh, "netlačit na pilu".

## HYPERVENTILACE

Příčina: Člověk nemá důvěru v proces života, žije ve strachu, snaží se změnám tvrdě odolávat.

Co dělat: Přijmout fakt, že špatné věci, smutné události nebo problémy na nás mohou mít ve svém důsledku pozitivní dopad.

## CHOLESTEROL

Příčina: V životě chybí radost, člověk za něčím jde, ale uvnitř je prázdko. Nádrž Lásky není naplněná. Neochota přijímat radost. Ucpání kanálků Lásky.

Co dělat: Přijímat Lásku, hledat radost v maličkostech, pochopit, co člověku opravdu chybí, co hledá. Napojit se na duchovní rovinu. Hledat Boha.

## CHRÁPÁNÍ

Příčina: Člověk odmítá zbavit se starých názorů, postojů, životních schémat. Zatvrzelé postoje.

Co dělat: Hledat nové podněty, radostné prožitky, změnit staré, přijmout životadárné prožitky.

## CHRONICKÁ ONEMOCNĚNÍ

Příčina: Dlouhodobá stagnace, neschopnost pohnout se z místa, přijmout změnu, strach z budoucnosti, pocit nejistoty.

Co dělat: Snažit se rozvíjet v nových oblastech, něco nového se naučit, přihlásit se do nějakých kurzů, kroužků... Vytvářet novou a bezpečnou budoucnost.

## CHŘIPKA

Příčina: Reakce na negativní názory a postoje ve společnosti, strach, víra ve statistiky. Víra v předsudky. Omezování. Vliv ostatních, především negací a strachu. Vyděšenost a strach, co by se mohlo stát.

Co dělat: Předsudky na mne nemají moc. Osvobozuji se od všech omezení, vlivů, předsudků a názorů. Věřím v Lásku.

## IMPOTENCE

Příčina: Sexuální přetlak a napětí spojený s pocity viny. Vliv společnosti a jejích názorů. Nenávisť vůči bývalému partnerovi. Strach z matky. Nevyrovnaný vztah k matce.

Co dělat: Uvolnit se, odpustit, pochopit svou závislost na postojích a chování matky. Nevěřit všemu, co se říká. Poznat své pocity viny. Odpustit si.

## INFARKT

Příčina: Pocit osamělosti a strach. Pocit, že je člověk k ničemu, že se málo snaží, že "to" nikdy nezvládne.

Co dělat: Věřit v přirozené procesy života a podporu. Přijmout běh života. Odevzdat se.

## INFEKCE

Příčina: Jde o pocity podrážděnosti, zlosti, rozmrzelosti, naštvanosti... Chybí harmonie, klid a bezpečí. Nedostatek radosti v životě, zahořklost.

Co dělat: Hledat své dobré stránky, přijmout sám sebe i se svými chybami a pracovat na nich, radovat se, plynout se životem, vyhledávat klid, harmonii a příjemné okamžiky.

## INKONTINENCE

Příčina: Přebytek emocí, dlouhodobá snaha ovládat a potlačit emoce, přemáhání se, přetvařování se, namlouvání si, že něco není tak hrozné, zastření reality.

Co dělat: Otevřít se pocitům a snažit se volně vyjádřit své emoce, uvědomit si hry, které člověk hraje a co ho skutečně trápí, čeho se bojí, co potlačuje.

## JÁTRA

Příčina: Játra jsou centrum zloby, naštvanosti, zlosti a základních emocí. Chronické stěžování, ospravedlňování vlastních chyb ke klamání sebe sama. Nepříjemné pocity.

Co dělat: Lásky, mír, radost. Snaha žít v otevřeném prostoru svého srdce. Hledat Lásku a všude ji nacházet. Přestat obelhávat sám sebe. Optat se na názor ostatních, poradit se s druhými, přijmout nezávislý názor zvenčí.

## JAZYK

Příčina: Jazyk představuje schopnost vychutnávat si radosti života.

Co dělat: Nástroj, který je třeba velmi dobře ovládat. Raději někdy mlčet, než ho mít ostrý jako meč. Hledat dary života. Neubližovat slovem.

## KANDIDA, KANDIDÓZA

Příčina: Pocity nesoustředěnosti, frustrace, zlost. Příliš velké nároky na vztahy. Nedůvěra v partnerství, vztah. Touha jenom brát, ne dávat.

Co dělat: Naučit se nejen dávat, ale také přijímat, aby vše bylo v rovnováze. Netajit se vlastními pocity. Nepodléhat druhému proti vlastní vůli z pocitu donucení nebo snahy vyhovět. Polevit tam, kde to bude přínosné. Uvidět, co mi ubližuje, co dělám pro druhého, ale ne s radostí. Propustit vztek a poznat jeho příčiny.

## KAPAVKA

Příčina: Odsuzování sebe sama a touha potrestat se.

Co dělat: Najít zpátky své hranice, postavit je a držet se jich. Netrestat se za minulost. Odpustit si vlastní chyby, odpustit druhým, poprosit druhé o odpuštění. Uvěřit. Začít žít nově a jinak.

## KAŠEL

Příčina: Snaha křičet do světa: "Všimněte si mě, poslouchajte mě!" Strach přijímat život naplno, se vším všudy. Snažit se upoutat na sebe pozornost: "Já jsem taky důležitý, vidíte mne?"

Co dělat: Uvidět, že si mě ostatní všímají, že jsem pro ně důležitý, že jsem součástí velkého cyklu života. Zapojit se do různých aktivit, být nápomocný, nezaměřovat se jen na sebe.

## KLOUBY

Příčina: Klouby představují změnu směru života a snadnost pohybu. Pocity neopětované Lásky, smutek, přílišná kritika, odmítání...

Co dělat: Přijmout, že dokáží snadno plynout se změnami, které život přináší a jdu vždy tím nejlepším směrem. Vážím si sebe sama. Poznat vlastní smutek a sebehodnocení. Uvidět se novými očima. Změnit navyké postoje a myšlení.

## KOLENA

Příčina: Pýcha a ego přerostlo nad důležitými lidskými hodnotami. Neústupnost. Nepřízřívobivost v životě. Neohebnost. Strach. Zatvrzelost. Ego je neústupné a nade vším.

Co dělat: Odpustit, přizpůsobit se, pochopit, plynout, slepě nebojovat, soucítit s druhými.

## KOLIKA

Příčina: Duševní podrážděnost, netrpělivost, vliv negativního okolí, sporů.

Co dělat: Umožnit, aby dítě, případně jiná osoba, mohla reagovat na láskyplné okolí a aby bylo (byla) okolím přijímáno/a bez výhrad.

## KOLITIDA

Příčina: Pocit nejistoty, strach z uvolnění, lpění na minulosti. Nánosy minulosti, zmatené myšlenky, přežitá názory.

Co dělat: Zbavit se snadným a jednoduchým způsobem všeho, co už je minulost, co je přežitá, co nepotřebuji. Minulost je pryč. Projasnit myšlení, žít přítomností.

## KONEČNÍK

Příčina: Uvolnění, vylučování.

Co dělat: Snadno a příjemně se zbavit všeho, co už v životě nepotřebujeme.

- absces

Příčina: Zlost, naštvanost, pocity vzteku vůči něčemu, čeho se nechcete nebo "nemůžete" zbavit.

Co dělat: Uvolňuji se a zbavuji se všeho, co mi vadí a co už nepotřebuji.

- bolest

Příčina: Pocity viny, touha po trestu, pocity méněcennosti.

Co dělat: Oprostit se od minulosti, minulost skončila, rozhodnout se pro Lásku, milovat. Vnímat přítomnost a sebe v této přítomnosti.

- fistule, píštěl

Příčina: Nedokonalé odstraňování starých záležitostí, pocitů, názorů a postojů. Uchovávání "špíny a odpadu" z minulosti. Lpění na minulosti.

Co dělat: Láskyplně se od minulosti oprostit, přijmout svoji svobodu.

- svědění

Příčina: Pocity viny z minulosti leží člověku "na bedrech". Výčitky svědomí. Provinění.

Co dělat: Láskyplně si odpustit, získat svobodu.

- krvácení, hemeroidy, hematochezie

Příčina: Člověk je plný zlosti a frustrace.

Co dělat: Začít důvěřovat v proces života, přát si a věřit, že v mém životě se budou dít pouze dobré a "správné" věci.

## KOPŘIVKA

Příčina: Drobné skryté obavy, člověk si dělá zbytečnou hlavu z maličkosti, přehánění až hnaní věcí do extrémů.

Co dělat: Vnést míro do všech koutů svého života.

## KOSTI, KOSTRA

Příčina: Představují obrazně strukturu celého světa.

Co dělat: Zaměřit se na vnitřní klid, uspořádat si život a žít v rovnováze.

- deformace kostí, kloubů

Příčina: Vzepření se autoritě. Tlak ze strany "silnějšího", kterému je třeba se bránit.

Co dělat: Nikdo mne nemůže ovládat, jsem zodpovědný za své činy a myšlenky sám.

### KOUSÁNÍ NEHTŮ

Příčina: Frustrace, užíráání se, zášť vůči rodičům. Zloba, odpor, nevraživost, nenávisť, nepřátelství vůči rodičům, příp. nějaké autoritě.

Co dělat: Přijmout dospívání jako něco, co není problém. Zvládám svůj život v pohodě, s radostí a lehkostí.

### KOŽNÍ PROBLÉMY, VYRÁŽKA

Příčina: Úzkost, potlačený strach, pocit, že je člověk neustále v ohrožení. Bahno usazené na vzpomínkách, které drží člověka na dně.

Co dělat: Ochraňuji se láskyplnými, radostnými a klidnými myšlenkami. Minulost je zapomenutá, pryč, vše je odpuštěno, začínám znova, cítím hluboké uvolnění, svobodu, volnost.

### KREV

Příčina: Obecně: nedostatek radosti.

Co dělat: Nechat proudit radostné představy, snažit se některé zrealizovat.

- chudokrevnosta

Příčina: Představuje schopnost cítit a vyjadřovat emoce pozitivním způsobem.

Co dělat: Nebát se vyjádřit vše s láskou. Nechat život volně proudit.

### KREVNÍ TLAK- nízký

Příčina: Nedostatek lásky v dětství, pocity rezignace ve smyslu: "K čemu je to všechno vlastně dobré? Stejně to zase nevyjde..."

Co dělat: Vyhledávat radost, radostné situace, příjemné lidi. Oprostit se od minulosti. Přestat se bát, začít si věřit a zkoušet to znova a znova.

- vysoký, hypertenze

Příčina: Dlouhodobě neřešený emocionální problém. Člověku zkrátka stoupne tlak...

Co dělat: S radostí se zbavím všeho, co mi vadí, jsem v klidu, umím si přiznat své pocity a nepotlačuji je.

## KRČNÍ PÁTEŘ

Příčina: Nepřizpůsobivost, člověk se neohlíží, nedívá se kolem.

Co dělat: Podívat se na problémy z jiného úhlu, z pohledu druhých lidí. Nejít zarytě, bezhlavě jen za svým.

## KRK, PROBLÉMY

Příčina: Člověk odmítá jiný úhel pohledu, tvrdohlavost, nepřizpůsobivost.

Co dělat: Přijmout pocit bezpečí a možnost řešit situace jinými způsoby, hledat lehkost, přizpůsobivost.

## KRVÁCENÍ

Příčina: Unikání radostným událostem. Skrytá zloba. Člověk utíká, neví kam, ani proč.

Co dělat: Nechat na sebe dopadnout krásu života, hledat radost, odpustit minulost, přijmout realitu. Před něčím se utéct nedá, je třeba to přijmout, vyloučit ze života, změnit nebo přehodnotit.

## KRVÁCENÍ DÁSNÍ

Příčina: Člověk dělá závažná rozhodnutí, ale bez radosti či zcela bez své vůle.

Co dělat: Věřit, že vše, co člověk dělá, je správné. Snažit se být v klidu.

## KŘEČE

Příčina: Napětí, strach, sevřenost, lpění.

Co dělat: Uvolnit se, zklidnit svou mysl, poznat své strachy, nelpět na minulosti a starých vzorcích chování.

## KŘEČE BŘICHA

Příčina: Zadržování zloby, žít se myšlenkami strachu, přehnané obavy.

Co dělat: Uvolnit se, zklidnit svou mysl, poznat své strachy, přestat lpět na nedůležitých věcech a událostech, na minulosti a starých vzorcích chování.

### KŘEČOVÉ ŽÍLY

Příčina: Setrvání v situaci, která člověk nevyhovuje. Není odvaha. Pocit přepracování a přetížení.

Co dělat: Prosadit pravdu a žít s radostí, milovat život a svobodně jím proudit.

### KULATÁ ZÁDA

Příčina: Břímě života, které si člověk nese. Pocit bezmocnosti a beznaděje.

Co dělat: Stát vzpřímeně a uvolněně, milovat sám sebe a přijmout sebe takového, jaký jsem. Každý den může být lepší.

### KUŘÍ OKA

Příčina: Tvrdohlavé lpění na bolestech a ublíženích z minulosti, neschopnost oprostít se od toho, co zlého se mi stalo. Mé myšlení je zatvrdlé.

Co dělat: Jít dopředu bez zatížení minulosti, odhodit své břímě, co bylo to bylo, nyní začínám znova, za vším dělám tlustou čáru.

### KŮŽE

Příčina: Smyslový orgán, který chrání naši individualitu. Neschopnost vymezit, potlačený strach či vztek.

Co dělat: Poznat svá přání a touhy, nebát se prosadit je, říci o nich druhým, poznat obavy a nahradit je akcí.

### KVASINKOVÉ INFEKCE

Příčina: Popírání vlastních potřeb, člověk nedokáže podpořit sám sebe, ustupuje, není si jistý sám sebou.

Co dělat: Rozhodnout se, že budu oporou sám sobě, jednat s láskou a radostí, nedělat kompromisy za každou cenu a v duchu se sžírat.

### LARYNGITIDA



Příčina: Člověk je tak rozzlobený, že ani nemůže mluvit. Strach vyjádřit své myšlenky. Naštvanost. Odpor k autoritám.

Co dělat: Nemusím se bát, když chci o něco požádat, mohu se otevřeně vyjádřit. Umím vyjádřit druhému i to, že mě něčím naštvál a říct, jak jsem to chtěl/a či očekával/a já.

#### LEDVINOVÉ KAMENY

Příčina: Střípky událostí, které vás stále štvou, nerozpuštěný vztek.

Co dělat: Opouštím minulost. Nebojím se ji oplakat, nepláču jen uvnitř.

#### LEDVINY, PROBLÉMY, ZÁNĚT

Příčina: Pocit nadměrné kritiky, nespokojenosti, neúspěchu, bezmocnosti, hanby, odstrčení, neschopnosti... Střípky událostí, které naštvaly, nerozpuštěný vztek. U dospělého jedince jde čistě o "reakce malého dítěte".

Co dělat: Opouštím minulost. Říct, co mě trápí těm, kterých se to týká, najít něco, co mi bude dělat dobře, získat zpátky svou jistotu. Nebojím se minulost oplakat, nepláču jen uvnitř. To, že na mne někdo křičí neznamená, že jsem špatný já, problém má ten druhý, protože nezvládá své emoce.

#### LEUKÉMIE

Příčina: Tvrdé potlačování jakékoliv inspirace, duševní chudoba, strach, hluboký vnitřní smutek, nejistota.

Co dělat: Snaha překonat své limity, přijmout svobodu, najít vnitřní jistotu, sebedůvěru.

#### LIPOM, TUKY, NADVÁHA, TUKOVÉ BULKY

Příčina: Po duševní stránce je možné, že člověk je více přecitlivělý, neumí se bránit, touží po ochraně a strachem maskuje skrytou zlobu a nechotu odpouštět.

#### LUPUS, LIŠEJ, ERYTHEMATOSUS

Příčina: Pasivita. Člověk má pocit, že snad je lepší zemřít, než si stát za svým. Potlačené já. Potlačená vůle. Zlost a touha po trestu. Absolutní bezmocnost. Strach. Zloba.

Co dělat: Dokáži se vyjádřit svobodně a s lehkostí, umím projevit svou sílu, své tužby, miluji sám sebe a přijímám se. Jsem svobodný/á. Mé sebevědomí roste.

## LUPÉNKA

Příčina: Je možné, že člověk v sobě skrývá pocity ublížení, potačeně vnímá své vlastní já, může odmítat odpovědnost za své vlastní pocity

Co dělat: Člověk by měl začít přijímat sám sebe a přát si pro sebe to nejlepší v životě a přijímat to s radostí.

## MASTITIDA, ZÁNĚT PRSNÍ ŽLÁZY, PROBLÉM PRSA, CYSTA, BULKA

Příčina: Odmítání výživy, upřednostňování druhých, mateřský komplex.

Co dělat: Zním svou cenu, lidé se mnou počítají. Pečuji nejen o druhé, ale i o sebe s láskou a radostí. Dopřávám ostatní volnost, aby mohli být tím, kým jsou. Všichni jsme svobodní a to je v pořádku. Hledám pro sebe "duševní potravu".

## MASTOIDITIDA, ZÁNĚT VÝBĚŽKU SPÁNKOVÉ KOSTI

Příčina: Zlost a frustrace, touha neslyšet, co se děje. Většinou u dětí. Strach ochromující vnímání.

Co dělat: V mém nitru i kolem mne je božský klid a harmonie. Jsem oázou klidu, lásky a radosti. Vše je v mém světě v pořádku.

## MENOPAUZA, KLIMAKTÉRIUM, PROBLÉMY

Příčina: Strach z nezájmu druhých. Strach ze stárnutí. Odmítání sebe sama. Pocity méněcennosti.

Co dělat: Rozvážně a klidně přijímám všechny změny životních cyklů a láskyplně žehnám svému tělu.

## MENSTRUACE PROBLÉMY, MENSTRUAČNÍ PROBLÉMY

Příčina: Neochota být ženou. Popírání vlastního já. Ublížení. Pocity méněcennosti.

Co dělat: Raduji se z toho, kým jsem. Jsem krásný projev plynoucího života. Hledám duševní potravu místo šíření se pocity ublížení.

## MDLOBY, ZÁVRAŤ, ZTRÁTA VĚDOMÍ, ZTRÁTA ROVNOVNÁHY

Příčina: Pocity totální vyhaslosti, snaha před vším utéct, snaha zbavit se zodpovědnosti,

rozptýlenost, nesoustředěnost, nezvládání situace, volání o pomoc, neochota podívat se pořádně kolem sebe a zjistit příčinu svých problémů.

Co dělat: Ptám se, dívám se, zjišťuji, co se to kolem mne a se mnou děje. Hledám řešení, nacházím řešení, jak dál, a to mne posiluje a nabíjí. Volám o pomoc, žádám o pomoc, nejsem oběť, ale aktivně se podílím na řešení svých potíží, neutíkám.

## MIGRÉNA

Příčina: Neochota podléhat vedení. Člověk se snaží odolávat proudu života. Strach ze sexu, ze sexuálního života. Sexuální napětí. Naštvanost, nevyřčená slova, nadávky. Potlačený vztek. Odpor k autoritě. Vnitřní touha se vzepřít. Agrese vůči autoritě. Vysoký krevní tlak u matky v těhotenství.

Co dělat: Podvoluji se proudu života a umožňuji mu, aby mi dal vše, co potřebuji. Život tu je pro mne. Vím, co mě štve a umím se s tím vypořádat. Dokážu se vzepřít a vyjádřit svá přání a názory. Nebojím se, žádný člověk není "mým pánem".

## MOČOVÝ MĚCHÝŘ, CYSTITIDA, URINÁLNÍ INFEKCE

Příčina: Úzkost. Lpění na starých názorech. Strach z uvolnění. Skryté slzy a smutek. Člověk vnitřně trpí a volá o pomoc, obviňuje ostatní. Ukřivděnost, pocity křivdy, většinou v souvislosti s opačným pohlavím (partnerství).

Co dělat: Dokážu se snadno zbavit všeho starého, nejsou na mne již žádné nánosy minulosti, když pláču, vím proč. Pokud se mi něco nelíbí, dokážu se ozvat nebo udělat změnu.

## MOZEK

Příčina: Mozek představuje centrálu, "počítač".

Co dělat: Láskyplně řídím svou mysl.

- nádor na mozku

Příčina: Nesprávně "nainstalované" postoje. Tvrdohlavost. Absolutní neochota změnit stará schémata a programy. Lpění na maličkostech jakoby byly to nejdůležitější na světě. Neústupnost.

Co dělat: Není pro mne problém přeprogramovat ve svém počítači moji své mysl, život je změna a má mysl je pružná a dokáže přijmout nové. Dokáží najít kompromisy a o problému diskutovat. Nelpím jen na svém názoru, přemýšlím i o jiném.

## MYOM

Příčina: Žena má nějaká přání, tužby, může toužit i po miminku, ale vše se neděje v realitě, nýbrž pouze uvnitř. Jde tedy především o nenaplněné a nezrealizované touhy. Může jít také o problém ve vztahu, o pocit bezmoci vůči druhému pohlaví, pokoření, zradu, o nevěru ve vztahu, utajovaný smutek apod.

Co dělat: Oprostit se od minulosti a přiznat si svá přání. Pochopit svou roli ve vztahu a přezkoumat svou ženskost či mateřkost.

## NADVÁHA/TUK

Příčina: Strach, potřeba ochrany, člověk utíká před vlastními pocity. Touha po naplnění. Pocit nejistoty, odmítání sebe sama.

Co dělat: Dostat se do souladu se svými pocity, být v bezpečí právě tam, kde jsem. Vytvářet si vlastní jistoty. Milovat a přijímat sebe sama.

- boky:

Příčina: Zatvrdlý hněv ze strany rodičů, omezení rodičovskými limity, stará vzpoura, lpění na minulosti.

Co dělat: Odpustit minulost, přenést a překonat limity a omezení rodičů.

- břicho:

Příčina: Zlost vyvolaná nedostatečnou či nevhodnou výživou.

Co dělat: Naplnit své hladové potřeby duševní "potravou", prožít spokojenost a volnost.

- paže:

Příčina: Zlost vyvolaná nedostatkem Lásky, pocity odmítání, nenaplnění, nedůvěra.

Co dělat: Rozdávat Lásku všude, kde ji bude třeba a kde může růst a pomáhat.

- stehna:

Příčina: Nahromaděný vztek z dětství, většinou se jedná o vztek a zlost na otce a jeho přístup.

Co dělat: Přijmout fakt, že otec mohl být nemilované dítě a odpustit mu. Oba se uvolníte.

## NADMĚRNÉ POCENÍ, POCENÍ, NOČNÍ POCENÍ

Příčina: Strach, člověk se potí strachem, něco skrývá, něčeho se obává, nedá najevo své strachy, hraje hru, maskuje, noční pocení ukazuje, že člověku něco doslova nedá spát, skrytá hrůza...

Co dělat: Přiznat vlastní strach a slabost, najít ústupové cesty, které nás ochrání, najít vědomé způsoby, jak svůj strach vyjádřit, konfrontovat se se svým strachem a vejít do něj, otevřít se kontaktu a komunikaci, nebát se promluvit o tom s někým. Může jít také o nevědomé přijetí některých strachů z filmy, knih a podobně. Tyto strachy je nutno vynést na povrch a vědomě se jim postavit, překonat je třeba za pomoci druhého člověka, kterému důvěřujeme.

## NADÝMÁNÍ

Příčina: Lpění na všem, co nám brání žít volně a svobodně, strach, který nás ovládá a brzdí, nepřijaté představy.

Co dělat: Nechat život volně proudit, nelpět úplně na všem, ale "pustit to, ať se stane, co stát se má", poznat svůj strach, a tím ho oslabit, uvolnit se.

## NACHLAZENÍ

Příčina: Stahování se do sebe, touha uniknout, duševní křeče, pocit a touha "nechte mě všichni být!"

Co dělat: Uvědomit si, že Lásky mě může ochránit, uvolnit se a otevřít se ostatním, přiznat své slabosti a touhy, hledat pocit jistoty.

## NEHODY

Příčina: Člověk se neumí ozvat, bojí a vzpouzí se autoritám, věří v násilí a bolest, neschopnost odprovat, vyříkat si věci a získat svá práva.

Co dělat: Najít svou vlastní hodnotu, zaměřit se na vlastní sebeúctu, nebát se říci věci na rovinu a vyjádřit své pocity, uvěřit v Lásku.

## NEHTY

Příčina: Ochrana vlastního já.

Co dělat: Naučit se bránit sám sebe, bezpečně se dál rozvíjet, pracovat na sobě a duševní rovině.

## NERVOVÉ ZHROUCENÍ

Příčina: Člověk se zaměřuje jen sám na sebe, nedokáže komunikovat s druhými, strach, potlačené obavy, uvíznutí v sebelítosti, vidění jen vlastních problémů.

Co dělat: Podat pomocnou ruku tam, kde je to třeba, naučit se komunikovat láskyplně, chápat i problémy druhých a soucítit s nimi, věřit, že vše bude v pořádku.

## NERVOZITA

Příčina: Člověk se uzavřel do strachu, úzkosti, spěchu. Marná úsilí. Nedůvěra v život a v to, co život přináší.

Co dělat: Přijmout a pochopit své strachy a úzkosti, snažit se dosáhnout určitých změn, ale nevnímat pouze daný cíl jako jediné východisko, ale cestu k němu jako možnost, jak více pochopit sebe sama, objevit víru.

## NESPAVOST

Příčina: Trápení se díky pocitům viny, nedůvěra, strach.

Co dělat: Přestat se bát opustit den a ponořit se do spánku s vědomím, že zítra o mne bude dobře postaráno. Najít to, co mi nedá spát. Téma odpuštění.

## NEVYLÉČITELNÉ CHOROBY

Příčina: Dostupné prostředky nedokáží nemoc vyléčit, ale víra umí dělat zázraky. Je třeba hledat "uvnitř" nemoci.

Co dělat: Změnit své tvrdé srdce na měkké. Polevit v zatvrzelých názorech. Hledat Boha.

## NOČNÍ POMOČOVÁNÍ

Příčina: Strach z rodičů, většinou jde o strach z otce nebo z nějaké většinou mužské autority. Vnitřní pláč. Neschopnost bránit se. Nemožnost ozvat se. Marný boj.

Co dělat: Přijmout dítě, které se počůrává s Láskou a péčí. Soucítit s ním a pochopit jej. Dát mu pocit jistoty, že vše bude v pořádku. Zajistit mu pocit, že je v bezpečí a v láskyplném prostředí.

## NOHY

Příčina: Nohy nesou člověka kupředu životem...

Co dělat: Každý den je důležitý, každý den mohu nově vykročit.

NOS- krvácení z nosu

Příčina: Člověk touží po uznání, má pocit nedocenění a vnímá nezáměr okolí. Volá po Lásce.

Co dělat: Poznávám svou pravou hodnotu, pracuji na své sebeúctě. Věřím v Lásku.

- rýma

Příčina: Vnitřní pláč, volání o pomoc.

Co dělat: Pečuji o sebe, udělám si čas také sám na sebe.

- ucpaný nos

Příčina: Člověk nevnímá svou vlastní hodnostu, chybí sebeúcta.

Co dělat: Pracuji sám na sobě, abych si mohl vážít sám sebe. Dávám věci a svůj život do pořádku. Obracím se.

OBRNA

Příčina: Neschopnost se pohnout, paralyzující myšlenky, které člověka drží a svazují. Strach.

Co dělat: Vyjádřit se, změnit směr svého života, uvolnit se.

OČI:

Jak se díváme na svůj život? Bojíme se přítomnosti, blízké budoucnosti nebo vzdálené budoucnosti? Na co se bojíme podívat?

Poruchy spojené s očima jsou následkem rozporu mezi tím, co okolo sebe vidíme, a tím, co bychom si přáli vidět a prožívat. Nejvíce je to znatelné u dětí. Ty, které trpí problémy se zrakem, většinou nechtějí vidět hádky rodičů nebo konflikty mezi tím, co musí prožívat, a tím, o čem sní.

Oči přestanou chtít vidět to negativní a pochmurné, co nás trápí. Například krátkozrakost je problém vidět svou blízkou budoucnost. Nevíme si rady a bojíme se, jak budeme žít dnes a zítra.

Co dělat: Začněte se soustředit na hezké věci kolem vás. Dívejte se na to, co vás těší, co máte rádi a prožívejte s tím spojené emoce. Snažte se pravdivě vidět a vyhodnocovat přicházející události a dívat se na vše z nadhledu. Vyhodnocujte situace spíše v pozitivním měřítku a na všem hledejte ten pozitivní rámec.

## OCHABLOST

Příčina: Zvládnělé, ochablé myšlenky, odmítání života, rezignace.

Co dělat: Začínám vidět nový smysl života. Nacházím nový směr a víru.

## OPAR

Příčina: Nevhodná, zlostná až sprostá slova, která nebyla vyslovena, touha vyslovit něco špatného, ale ze strachu či určitého pocitu, tomu tak není.

Co dělat: Oprostit se od zloby a naštvanosti, říci věci jasně, bez zbytečných urážek, vykřičet se o samotě.

## OSLABENÁ IMUNITA

Příčina: Vnitřní pláč a křik, nesoulad v rodině i v minulých generacích obvykle hrubost otce k matce, neschopnost se bránit, pocit bezbrannosti, přesvědčení o vlastní bezvýznamnosti, pocit viny, snaha strhnout nevědomě pozornost na sebe, stará bolestná vzpomínka...

Co dělat: Přijmout názor druhého, ale nepotlačovat vnitřně svůj, milovat, být otevřený, přístupný, naučit se bránit, nenechat se využívat, ničit, dávat Lásku, nevysílat zlobu a nenávisť. Žít.

## OSTEOPORÓZA/ŘÍDNUTÍ KOSTNÍ TKÁNĚ

Příčina: Pocit nedostatečné opory v životě.

Co dělat: Nebát se stát si za svým, ale nikoli slepě za každou cenu.

## OSTEOMYELITIDA/ZÁNĚT KOSTNÍ DŘENĚ

Příčina: Člověka trápí pocit marnosti, je plný zlosti ze svého života, má pocit, že ho nikdo nechápe a nepodporuje.

Co dělat: Nebojím se stát za svými, přijímám koloběh života a to, co mi život přináší.

## OTOKY

Příčina: Člověk má zatvrzelé a bolestné představy, nepružné myšlení. Strach, že člověk něco ztratí.

Co dělat: Nechat věci volně plynout, přijmout nové názory s lehkostí. Uvolnit se. O co se bojím, že to ztratím?



## PÁLENÍ ŽÁHY, PÁLENÍ JAZYKA

Příčina: Veliký strach, svíravé pocity strachu a bezmoci. Strach něco říct, ozvat se, sjednat si ve svém životě pořádek. Hořkost na jazyku. Vyřknuté kletby, zlá slova, ublížení slovem. Ublížit někomu "zlým jazykem."

Co dělat: Začít zase volně a naplno dýchat. Přijmout pocit, že jsem v bezpečí. Důvěřovat procesu života. Nebát se říci věci, které v sobě dusím. Vyplivnout hořká sousta a najít něco "sladkého". Omluvit se za zlá slova. Poprosit o odpuštění.

## PÁTEŘ

Příčina: Páteř symbolizuje oporu života.

Co dělat: Věřit, že život sám mne podporuje.

## PLÁČ

Příčina: Slzy symbolizují řeku života, tečou jak z radosti, tak ze smutku nebo strachu.

Co dělat: Přijmout všechny své emoce s klidem, nebát se své emoce vyjádřit. Poznat hluboce ukrytou bolest. Oplakat minulost.

## PLEŠATOST

Příčina: Život v napětí a strachu, snaha a touha ovládat druhé, pocity nedůvěry, zklamání.

Co dělat: Přestat se snažit řídit druhým život, důvěřovat druhým a důvěřovat i jiným názorům. Nebát se zklamání za každou cenu.

## PLÍCE, PNEUMONIE

Příčina: Člověk se utápí v depresi, smutku, má strach ze života, ví, že nedokáže žít naplno, pocity neschopnosti, nezvládnutí situací. Beznaděj, únava životem. Emocionální rány, které nebyly vyléčeny.

Co dělat: Dát svému životu "šťávu", zbavit se upjatosti a obav, co zase udělám špatně. Odpustit.

## PLÍSNĚ

Příčina: Převládají ustrnulé názory, neochota zbavit se minulosti a navyklých postojů, minulost

je natolik "důležitá", že zcela ovládá přítomnost a zasahuje do ní.

Co dělat: Pustit minulost a staré upjaté myšlení, vyzkoušet nové životní postoje a názory.

#### POHLAVNÍ NEMOCI

Příčina: Člověk se trápí pocity viny, které souvisí s intimní oblastí. Může dokonce toužit po potrestání, být přesvědčený, že je zkažený, nečistý hříšník, který musí být potrestán. Zneužívání druhých.

Co dělat: Urovnat si názory a postoje v intimní oblasti, dělat jen to, s čím jsem opravdu v souladu, vyznat své hříchy a poprosit o odpuštění, aby došlo k osvobození.

#### POPÁLENINY

Příčina: Časté naštvání, unáhlená vzplanutí, impulsivita, popudlivost, zlost.

Co dělat: Láska a harmonie v mém srdce je důležitější a prospěšnější mne i mému okolí.

#### POTRAT, SAMOVOLNÝ

Příčina: Strach a obavy z budoucnosti, nejasná budoucnost, otázky a myšlenky typu: Co bude dál, jak to zvládnou? Teď raději ne, až později... Všechno je tak nevhodně načasované...

Co dělat: Přijmout, že vše je perfektně načasované přesně tak, jak to má být.

#### PREMENSTUAČNÍ SYNDROM

Příčina: Odmítání ženství, procesu ženského těla, ženských principů. V životě je přítomný zmatek.

Co dělat: Přijmout svou ženskou roli, zaměřit se na ženské činnosti, nebát se být ženou, hledat a přijímat čistě ženské principy. Užívat si to, že jsem žena. Rozdávat svou "ženskost" ostatním.

#### PROSTATA

Příčina: Symbolizuje mužnost, která je oslabena duševním strachem. Pocity rezignace, bezmoci. Strach ze stárnutí. Pocity viny, tlak a naléhání v intimní oblasti.

Co dělat: Hledat skutečné duchovní hodnoty, které převýší každou malichernost tohoto světa. Přijmout, že vše je zde pouze dočasné, oddat se životu.

#### PRSA

Nemoci prsou obecně vyjadřují problémy spojené s mateřstvím, výchovou dětí, v partnerském soužití. Reprezentují výživu, mateřství, a oporu.

- cysta, bulka v prsu

Příčina: Žena se podle svého příliš obětovala svému dítěti či okolí, strádá v Duševní rovině, a nosí si hluboce v sobě zakořeněné pocity ublížení, svázanosti a nedocenění, co vše ona narozdíl od ostatních dělá. Nespokojenost. Smutek. Vnitřní pláč. Volání o pomoc.

Co dělat: Najít ve všech svých činnostech soulad, naučit své děti zodpovědnosti, neobětovat se ale dělat věci s láskou a pro druhé, najít si čas i na sebe a svůj duševní růst.

- malá prsa

Příčina: Pocity ublíženosti ze strany mužů, strach z mužů, hluboce zakořeněný pocit z minulosti, že nechci být ženou, snaha nepoutat na sebe zbytečně pozornost, strach ze silnějšího pohlaví, tendence nechat se ovládat, strach vzepřít se. Hledání chyb na vlastním těle, strach být ženou. Snaha být silná jako muž. Nedávat na sobě znát bolest ani křivdy, hrát silnou za každou cenu.

Co dělat: Odvážít se být ženou, dělat ženské věci, projevit svou slabší stránku a stát se křehkou bytostí, která potřebuje ochránit. Nebát se odevzdat se muži. Naučit se umět bránit a vyjádřit své obavy i svou slabost. Přestat si hrát na "chlapa". Radovat se, smát se, nesnažit se zaujmout svým tělem.

- ochablá prsa

Příčina: Uvadnutí po narození dítěte, žena žije bez radosti, nenašla trvalý pocit štěstí do Duše, žije ze dne na den z povinností do povinností, obklopená starostmi a tím se prohlubuje její smutek. Žena uvadá a s ní chřadnou i její symboly ženství.

Co dělat: Hledat radost v každodenních maličkostech, zažívat pocity štěstí se svou rodinou, říci o svých pocitech partnerovi, který může ženu vhodnými slovy, skutky a podporou pohladit po Duši a opět rozzářit štěstím.

- nadměrný růst prsů

Příčina: Hluboce zakořeněná touha zalíbit se mužům za každou cenu, mnohdy uložené v podvědomí z minulosti - snaha poutat pozornost svým tělem. Abnormální růst prsů, za která se žena nakonec stydí.

Co dělat: Srovnat si své hodnoty, vyrovnat myšlenkové pochody do rovnováhy, oprostít se od fyzické krásy a hledat duševní hodnoty.

- rakovina prsu

Příčina: Smutek, neschopnost radovat se ze svého ženství, problémy v partnerství, touha po jiném partnerovi, touha líbit se za každou cenu. Snaha brát si chyby druhých za své, především chyby svých dětí. Nadměrná touha pomoci druhým a vyřešit to za ně.

Co dělat: Nechat jít své děti jejich cestou, ač může být bolestná, aby se samy poučily z života, neřešit jejich problémy za ně. Dát dětem zodpovědnost za jejich činy. Radovat se ze svého ženství, ze svého partnera, z dětí, ze své rodiny. Najít svou duševní rovnováhu, zklidnit svůj "hlad" po nemožném. Obrátit se k Bohu.

## PRŮJEM

Příčina: Problém je především v potlačeném strachu, člověk se snaží před něčím utéct, něco urputně odmítá.

Co dělat: Snažit se přijímat běh života se vším všudy, zpracovávat zážitky a emoce, a vylučovat vše, co je člověku nepříjemné. Zkusit se sladit s tím, co přináší život.

## PŘEJÍDÁNÍ, BULIMIE

Příčina: Touha po ochraně, posuzování emocí, strach. Snaha zahnat nepříjemné pocity a situace, zapomenout, zajíst to, radši nic neřešit, nehledat řešení.

Co dělat: Vyhledávat místa a situace, kde se cítím bezpečně, přijmout pocit, že jsem v bezpečí. Cítit se opět "v normě" a příjemně díky změnám, které učiním.

## PRŮDUŠKY

Příčina: Špatné rodinné prostředí, hádky, křik, neklid, občas ticho. Strach přijímat život naplno. Potlačení vlastního projevu. Děti se stahují do sebe, snaží se upoutat pozornost nemocí, žádají péči, Lásku a klid. Dopřát dítěti důvěru a vnitřní klid, porozumění, teplo domova.

Co dělat: Hledat harmonii, mír uvnitř sebe. Nebát se říct svůj názor. Podpořit u dětí, aby řekly, co je trápí, co je dusí.

## PUPÍNKY/UHRY

Příčina: Poukazují na výbuchy hněvu.

Co dělat: Zklidnit tok svých myšlenek, najít odpuštění, přestat hledat chyby jen v druhých.

## RAKOVINA

Příčina: Člověk se cítí zraněný, vnímá mnoho hlubokých ran, kterých se neumí zbavit, dlouhodobě a zatvrzele cosi odmítá, skrytá tajemství, zármutek, který užirá jeho vlastní já... Nosí si břemeno a pocit, že téměř nic nemá smysl.

Co dělat: Láskyplně odpouštím, zbavuji se minulosti, přestávám lpět na starých názorech a křivdách, naplňuji svůj život radostí. Obracím se. Začínám znovu. Odpouštím sobě, druhým a žádám o odpuštění i ostatní. Svěřuji se Bohu.

## ŘÍHÁNÍ

Příčina: Člověk se utápí v nejrůznějších obavách a strachu a hltá život příliš velkými doušky.

Co dělat: Dát svému životu klid, přijmout, že vše má svůj čas a místo, najít svůj vnitřní klid.

## SEKRECE Z NOSU

Příčina: Trápení a vnitřní pláč, skryté slzy, které nikdo nesmí vidět. Dětské slzy, trápení se maličkostmi. Pocit oběti, sebeobětování, nikdo mne nechápe.

Co dělat: Některým věcem nechat volný průběh, řešit jen důležité věci, k maličkostem zaujímat postoj nadhledu. Neočekávat, že všichni vždy ocení to, co pro ně děláte, možná to ani od vás nečekají a nechtějí. Přiznat si svá slabá místa zcela otevřeně.

## SENNÁ RÝMA, ALERGIE

Příčina: Návaly emocí, strach z důležitých událostí. Představa o perzekuci. Skryté pocity viny. Na koho jsem vlastně alergický/á? Ke komu skrývám zlost? Odmítání vlastní síly. Problém s otcovskou autoritou, neschopnost či nemožnost se vzepřít (v dětství).

Co dělat: Jsem v bezpečí, jsem v jednotě s celým životem. Umím prosadit svá přání. Nebojím se. Jsem svým pánem/paní. Umím říct, co mě štve i si to vyříkat s druhými.

## SKLERODERMIE

Příčina: Ochrana před životem, stará ublížení, strach. Nedůvěra v sebe a v to, že se člověk o sebe dokáže postarat. Možná nenávisť sama k sobě. Zlo ze strany rodičů, např. zneužívání dítěte.

Co dělat: Zcela se uvolňuji, protože vím, že jsem v bezpečí. Důvěřuji životu a věřím si. Odpustit minulost druhým, sobě a poprosit druhé, aby odpustili i mně. Vypořádání se s následky rodičovského vlivu a udělat tlustou čáru.

## SKOLIÓZA

Příčina: Člověk si nese na svých zádech těžké břímě, se kterým se neumí porvat ani vyrovnat. Beznaděj, smutek, bezmocnost, zoufalství.

Co dělat: Postavit se životu čelem, rovně a vzpřímeně, pustit se do boje s tím, co je třeba vyřešit. Vše má nějaké řešení, hledat i řešení kompromisní.

## SLEZINA

Příčina: Až zoufalá posedlost a zaměření se na materiálně, hmotu, věci.

Co dělat: Najít skutečné životní hodnoty. Oddat se Bohu.

## SRDCE, SRDEČNÍ INFARKT

Příčina: Srdce představuje centrum lásky a bezpečí. Dlouhodobé emocionální problém, člověk nežije v radosti. Je dlouhodobě nespokojený, není citově naplněný. Zatvrzelé srdce. Člověk podléhá napětí a stresu, neumí se dostat do nadhledu, brát život s lehkostí takový, jaký je. Člověk odpírá sám sobě skutečné pocity radosti a staví na první místo peníze, postavení, kariéru, hmotu...

Co dělat: Do svého srdce je nutné přivést opět radostné pocity, lásku, štěstí, oddat se radosti z drobných maličkostí, najít na všem to dobré, odprostit se od zbytečností, přijmout zklamání jako součást života a nechat je minulostí, najít skutečné duševní hodnoty v Bohu.

## STERILITA

Příčina: Strach být rodičem, odpor vůči přirozenému běhu života ve smyslu koloběhu.

Co dělat: Přijmout rodičovství jako součást života, důvěřovat sobě, že to zvládnu, přijmout, že vše je správně načasováno a nemá smysl snažit se věci řídit podle sebe.

## STŘEVA

Příčina: Střeva symbolizují odpad, který je třeba uvolnit. Problémy se střevy mohou naznačovat strach zbavit se všeho nepotřebného, starého, nepotřebného. Lpění na minulosti, minulých zvyklostech, ukřivdění, strach něco změnit.

Co dělat: Zbavit se všeho nepotřebného s lehkostí a radostí. Začít znova a jinak. Odpad je třeba vyhodit, není čeho litovat, jen je třeba začít načisto.

## SUCHÉ OČI

Příčina: Člověk se užívá pocity zlosti, nedokáže odpustit, odmítá vidět láskyplný pohled na dané situace, radši by zemřel, než odpustil... Potměšilé chování a jednání.

Co dělat: Soucítit s druhými a jejich problémy, odpustit a rozpustit všechnu zlost vůči druhým, přijmout, že druzí nemohou vědět, co nás štve, pokud jim to neřekneme. Přijmout, že druzí se nemusí chovat tak, jak chceme my. Odevzdat svůj vztek Bohu.

## SVALOVÁ DYSTROFIE

Příčina: Pocit nebo rozhodnutí "nechci dospět, nechci být dospělý."

Co dělat: Překonat omezení od svých rodičů, nebát se dospět, mít svůj názor, postarat se sám o sebe, nebát se života. Druzí mne budou milovat, i když budu dospělý, ne pouze jako roztomilé malé děťátko.

## SVALY

Příčina: Převládá odpor vůči novým zážitkům a zkušenostem. Hybná síla kráčet životem vpřed je omezena.

Co dělat: Pustit se do života, vyzkoušet nové věci, které mne obohatí a udělají radost nejen mne, ale i druhým. Pohnout se kupředu.

## SVĚDĚNÍ

Příčina: Mnohé touhy nebyly naplněné, člověka hryžou výčitky svědomí, nespokojenost je nade vším, touha vypadnout, zmizet, nebýt...

Co dělat: Přijmout své místo, ať již jsem kdokoli a kdekoli, najít radost v tom, co se naplnilo a podařilo, nezoufat nad tím, co se nezdařilo. S lehkostí přijmout i své prohry.

## SYNDROM KARPÁLNÍHO TUNELU, KARPÁLNÍ TUNELY

Příčina: Člověk je ovládán svým hněvem z neúspěchů a nespravedlností života. Člověk se neumí správně rozhybat, není uvolněný.

Co dělat: Pustit se do nových činností s lehkostí a radostí, přijmout neúspěchy jako součást života, nespravedlnosti vypustit jako nedůležité, najít dobré i na tom špatném.

## ŠEDIVÉ VLASY

Příčina: Stres, dlouhodobé napětí, veliká psychická zátěž.

Co dělat: Uvolnit se, najít skutečně důležité věci, kterým je třeba se věnovat, vypustit zbytečné, nepřetěžovat svou psychiku, ale raději se pustit do fyzických činností, které přinesou užitek a radost.

## ŠEDÝ ZÁKAL

Příčina: Strach a obavy z budoucnosti, člověk vidí všude jen temno, neschopnost dívat se radostně do budoucnosti.

Co dělat: Důležité je, co prožíváme nyní, radovat se z toho, co máme a prožíváme teď, budoucnost nemáme ve svých rukou my, může být tak nebo jinak.

## ŠTÍTNÁ ŽLÁZA

Příčina: Pocity oběti, nespokojenost, nejrůznější překážky v životě, které člověka omezují a "nejdou" překonat, člověk má příliš "naloženo", nadměrná zátěž, příliš mnoho úkolů, pocit, že to "člověk musí udělat", i když nechce, a z toho vzniklé protichůdné pocity povinnosti a oběti

Co dělat: Dokáží si sjednat ve svých věcech pořádek, umím se "postavit", nejsem "obětí", dělám to z vlastního rozhodnutí, některé překážky jdou překonat, s jinými se umím smířit ve smyslu "život běží"

## TIKY, ZÁŠKUBY

Příčina: Člověk má pocit, že ho stále někdo sleduje. Strach.

Co dělat: Věci jsou jinak, než se zdají. Jsem v bezpečí.

## TINITUS

Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte! Člověk ví, že by něco měl změnit, ale nechce to slyšet a uniká do svého vlastního světa, kde "brblá". Hučení mu "nedá spát".

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit. Vadí mi to a to a hodlám to změnit.

## TRAČNÍK, DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK

Příčina: Minulost je břemenem, tíží člověka, neschopnost odpoutat se od minulosti, lpění na



minulosti a událostech minulých, které člověka brzdí... Strach uvolnit se a žít.

Co dělat: Minulost je minulostí, vše je pryč, umím se zbavit toho, co již nepotřebuji.

## TRÁVENÍ

Příčina: Nespokojenost v životě, člověk nadává, brblá, stěžuje si.... Objevují se pocity strachu, děsu, člověka svírá úzkost, změny nepřicházejí, smíření také ne.

Co dělat: Vše, co se děje, přijímám a raduji se z toho. Víím, že na všem špatném se dá vždy najít ve svém důsledku i to dobré.

## ÚNAVA

Příčina: Fyzická únava poukazuje na potřebu duševního odpočinku, je třeba vyhledat klid, ticho, přírodu, i samotu.

Co dělat: Moje mysl má dovolenou, užívám si klidu, nemyslím, nedělám si domněnky, přijímám, co přichází

## VAJEČNÍKY

Příčina: Jsou symbolem tvořivosti, kreativity.

Co dělat: Tvořím a jsem kreativní, nacházím radost v drobných činnostech a maličkostech.

## VARLATA

Příčina: Symbolizují mužnost, mužský princip, mužský pohled na svět.

Co dělat: Svou mužskou roli přijímám bez výhrad, cítím se silný, jsem muž.

## VIROVÉ INFEKCE, ZÁNĚTY

Příčina: Smutek, smutné události v životě, nedostatek radosti, zahořklost, odpor k životu. Vzpouora.

Co dělat: Umím se radovat i z drobných událostí, smutek přijímám a vypouštím, minulost je za mnou. Žiji.

## VIRUS EPSTEIN-BARROVÉ

Příčina: Vyčerpanost, stres, chybí vnitřní opora a přesvědčení o tom, co konám, strach z vlastní

nedostatečnosti, pocity méněcennosti, které se člověk snaží různě maskovat, nejčastěji zvýšenou aktivitou na úkor fyzické a duševní únavy, překračování limitů a vlastních schopností. Snaha být "dokonalý", vždy skvělý.

Co dělat: Uvolnit se, některé věci nechat být, přiznat, že něco už prostě nezvládnou. Jsem dobrý/á v něčem, v jiné oblasti jsou lepší ostatní. Mám právo selhat. Mám právo něco neumět, neudělat, odmítnout, nezvládnout. Přesto jsem člověk, který má vlastní hodnotu.

## VITILIGO

Příčina: Člověk je poznamenaný na Duši a tyto životní skvrny se odráží na těle, místy chybí v životě "barva"...

Co dělat: Vnést do života barvu a jas, poznat bílé skvrny na mapě Duše, přimout označení a nechat se jím pobídnout k novým životním zkušenostem, cílům a pohledům. Hledat zvláštní jev, kterým jsme výjimeční, a díky kterému jsme takto "označení". Vyznamenat se v životě.

## VŘEDY, ŽALUDEČNÍ POTÍŽE

Příčina: Užívání se vlastní nedostatečností, strach, úzkost, sevřenost, komplexy méněcennosti, odpor k životu, zášť, zahořklost. Pevné přesvědčování, že člověk za nic nestojí, že je k ničemu, obavy z života, z vlastních chyb.

Co dělat: Přijímám se i s vlastními chybami, jsou lidé, kteří mě mají rádi. Stojí za to žít.

## VYRÁŽKA, KOPŘIVKA

Příčina: Snaha o získání pozornosti, dětský způsob, jak zaujmout, určité zpoždění v životě, něco nepřišlo nebo nevyšlo v pravý čas

Co dělat: Nepotřebuji na sebe poutat pozornost, jdu si za svým cílem a jsem zodpovědný za svá rozhodnutí, některé události jsou načasované a důsledkem jiného, jiné přicházejí nečekaně

## VÝRON

Příčina: Člověk není ochotný kráčet určitým směrem, vadí mu vytyčený životní směr, cítí zlost a odpor, bojuje

Co dělat: Přijímám svou cestu, některými událostmi zkrátka projít musím, ale život jde dál, a na všem špatném se dá najít i to dobré

## VÝRŮSTKY

Příčina: Neschopnost odpoutat se od starých křivd a ublížení, přehrábávání se a utápění v minulosti, pocity oběti, odmítavé postoje

Co dělat: Dělán za minulostí tlustou čáru, co se stalo, stalo se, žiju dál dnešními událostmi

### VÝTOK (ŽENSKÉ PROBLÉMY)

Příčina: Pocit bezmoci, vztek a zlost na partnera a na mužské pohlaví obecně, přesvědčení ženy, že je vůči muži či mužům naprosto bezmocná, odevzdanost ve smyslu oběti, bezmocnost, rezignace, uraženost, ublíženost

Co dělat: Vše co se stalo, je minulostí, pokud chci, mohu svůj život ihned změnit tím, že udělám nějaká nová rozhodnutí a za těmi si budu stát. Jsem žena a nejsem bezmocná, naopak, umím použít svou ženskou sílu. Jsem ochránkyně slabších a umím je bránit. Umím bránit i sama sebe. Nebojím se. Muži jsou prostě muži, není důvod se vůči nim cítit poníženež nebo bezmocně.

### ZÁCPA

Příčina: Chybí ochota a touha zbavit se starých představ, názorů a postojů, uvíznutí v minulých událostech, zlost, našťvanost až zuřivost. Ztuhlost ve všech projevech. Neochota něco změnit. Pevné stání si za svým, aniž by člověk dokázal přijmout jiné názory či postoje.

Co dělat: Měním své postoje, na kterých urputně lpím, anebo dokáži jen pokrčit rameny... volně vypouštím vše, co mě trápí. Raduji se z maličností.

### ZÁDA

spodní část zad, bedra

Příčina: Nedostatek peněz, který člověka tíží, strach z finanční situace, bezmoc, závislost. Člověk si toho doslova hodně naložil "na bedra".

Co dělat: Jsem zdravý/á, jsou horší starosti, hledám a najdu řešení své situace. Některou tíhu musím nést, jinou mohu ze se ztřést.

### horní část zad, lopatky

Příčina: Trápení z pocitů osamělosti, strach z lásky, útěk před láskou, vyhýbání se lásce, nedostatečné emocionální prožitka, citová chudost, nedůvěra, zklamání, zrada

Co dělat: Láska zde není proto, abych se kvůli ní člověk trápil, láska se musí žít. Zbavení se křivd z minulosti. Tlustá čára za minulostí tak, aby nepůsobila strach z lásky. Opět dokáži důvěřovat druhému.

střední část zad

Příčina: Trápení z pocitů viny, břemeno viny, uvíznutí v událostech minulých.

Co dělat: Oprošťuji se od minulosti, a proto mohu opět volně kráčet vstříc životu s láskou ve svém srdci.

#### ZÁNĚT LEDVIN

Příčina: Člověk se cítí kritizován, je nespokojený, plný vzteku, smutku, slz, nedokáže se bránit, trpí hanbou či neúspěchem. U dospělého jedince se jedná o "reakce malého dítěte" na určité situace.

Co dělat: Nebát se vyjádřit, co člověka trápí, poznat své skryté trápení a slzy, nevyhýbat se vnitřní konfrontaci a přijmout realitu, postavit se životu, okolnostem. Přijmout, že vše, co se děje, má nějaký smysl. Dospívání není/nebyl problém, dokážu ze svých zážitků vytěžit to dobré.

#### ZÁNĚT POCHVY

Příčina: Problém s přijímání svého já, odmítání své osobnosti, odmítání ženství, odmítání ženského principu, strach se oddat druhému, strach z nevěry, nedůvěra k mužům

Co dělat: Jsem ráda, že jsem ženou, mohu světu kus ze sebe předat, jsem jeho součástí, a žiju dál ve svých dětech. Důvěřuji druhému

#### ZÁNĚT MOČOVÝCH CEST, MOČOVÉ TRUBICE

Příčina: Úzkost. Lpění na starých názorech. Strach z uvolnění. Skryté slzy a smutek. Člověk vnitřně trpí a volá o pomoc, obviňuje ostatní. Ukřivděnost, pocity křivdy, většinou v souvislosti s opačným pohlavím (partnerství). Vnitřní pláč, člověk je navenek silný, našťvaný, nepřipustí si, že se trápí, ale uvnitř vlastně pláče.

Co dělat: Dokáží se snadno zbavit všeho starého, nejsou na mne již žádné nánosy minulosti, když pláču, vím proč. Pokud se mi něco nelíbí, dokážu se ozvat nebo udělat změnu. Přiznat si vnitřní smutek, bolest, ublížení a pláč, vědomě jej vypustit.

#### ZÁNĚT SLEPÉHO STŘEVA

Příčina: Sužování se strachem z neznámého, strach z obyčejných věcí, které život přináší. Odmítání dobra, lpění na pocitu oběti.

Co dělat: Všechna ublížení a křivdy jsou pryč, začínám opět žít. Děláná nová rozhodnutí, která mi přináší radost.

## ZÁNĚT SPOJIVEK

Příčina: Člověk se hněvá sám na sebe, za to, jaký je, jaké má postoje, jaký má pohled na život. Lpění na fyzické kráse. Člověk se na něco nedokáže dívat.

Co dělat: Láskyplně přijímám své názory a postoje, získávám nové a nové informace, a díky nim dokážu své postoje a názory klidně měnit. Dívám se na vše kolem sebe nezaujatě. Nejsem kritický/á, nehodnotím. Pracuji na své vnitřní kráse. Už vidím jasně, co mi ubližuje, co mě trápí.

## ZÁPACH Z ÚST

Příčina: Člověk touží, aby ho někdo podpořil. Skrývá v sobě zlostné a pomstychtivé myšlenky. Vydává se za někoho jiného. Člověk je v jádru "zlý".

Co dělat: Odpouštím sobě, druhým a žádám, aby ostatní odpustili i mně. Zbavuji se všech zlých myšlenek tím způsobem, že je nejprve přijmu (připustím si je) a poté je vědomě vypustím.

## ZAPÁCHAJÍCÍ POT

Příčina: Odmítání vlastního já, strach z lidí, z okolního světa, strach, kdy se člověk doslova zpotí. Strach sám ze sebe, ze svých činů, myšlenek... Strach usnout. Strach nemít vše pod kontrolou. Touha všude být a o všem vědět.

Co dělat: Přijímám své strachy, už vím, čeho se bojím, co mi nedá spát, co mi rozlije studený pot po těle. Věci mají svůj spád, nemůžu o všem vědět, vše hlídat, mít vše pod kontrolou. Mohu bez obav usnout a nechat si něco hezkého zdát. Důvěřuji druhým. Nejsem v ničí moci. Co udělám si vždy pořádně rozmyslím.

## ZAROSTLÝ NEHET

Příčina: Člověk má strach ze svého vlastního vývoje, z toho, jaký je.

Co dělat: Dokážu jít svým vlastním směrem, pracuji na sobě, na svém duševním rozvoji. Na to, jaký jsem, mohu mít vliv. Vyzkouším nové věci, vytvořím něco originálního, naučím se něco nového. Navštívím kreativní kurzy.

## ZÁVISLOST

Příčina: Člověk utíká sám před sebou, je sevřený strachem. Špatné zkušenosti z minulosti související s nedůvěrou v sebe samého. Neschopnost mít rád sám sebe, přijmout se se všemi svými vlastnostmi. Utíkání do nereálného světa. Aspoň na chvíli se ukonejšit, na chvíli zapomenout, co bude potom mi je jedno... Neschopnost přijmout zodpovědnost za své činy.

Odmítání budoucnosti. Sobeckost.

Co dělat: Zavírám dveře za svou minulostí a přijímám zodpovědnost za své činy. Neublížuji ani sobě ani druhým. Jsem na sebe hrdý/á, že jsem to dokázal (přestat). Jsou lidé, kterým na mě záleží. Poprosit o odpuštění.

ZÁVRAŤ, ZTRÁTA VĚDOMÍ, ZTRÁTA ROVNOVNÁHY, MDLOBY

Příčina: Pocity totální vyhaslosti, snaha před vším utéct, snaha zbavit se zodpovědnosti, rozptýlenost, nesoustředěnost, nezvládnutí situace, volání o pomoc, neochota podívat se pořádně kolem sebe a zjistit příčinu svých problémů.

Co dělat: Ptám se, dívám se, zjišťuji, co se to kolem mne a se mnou děje. Hledám řešení, nacházím řešení, jak dál, a to mne posiluje a nabíjí. Volám o pomoc, žádám o pomoc, nejsem obětí, ale aktivně se podílím na řešení svých potížích, neutíkám.

ZLOMENINA, FRAKTURA

Příčina: Člověk žije pod psychickým nátlakem a neustálým napětím, svaly nejsou tak pružné. Zároveň dochází ke ztrátě psychické pružnosti a odolnosti.

Co dělat: Dýchat naplno, uvolnit se, zjistit, co mě tlačí, pod čím už nedokáži déle žít... Oddat se proudu života, věřit.

ZTUHLOST, ZTUHLOST ŠÍJE, KRKU

Příčina: Zatvrzelost, urputnost, nepřizpůsobivost, odmítání jiných úhlů pohledu, odmítání jiných názorů z pohledu "já to vím lépe", neschopnost ohlédnout se za tím, co jsem způsobil, neschopnost ohlédnout se do minulosti, tvrdohlavost.

Co dělat: Ochotně přijímám jinénázory, snažím se na sobě pracovat, růst. Vidím důsledky svých činů. Dívám se kolem, ne jen na sebe a své "problémy".

ZUBY

Příčina: Zuby jsou symbolem rozhodnosti. Člověk se neumí rozhodnout. Není schopne podrobit své úvahy analýze, zjistit si další informace a dojít k nějakým závěrům. Ulpívání na místě. Stagnace.

Co dělat: Než udělám rozhodnutí, zamyslím se a zjistím si potřebné informace. Zvážím důsledky do budoucnosti. Nedržím se krkolomných řešení "zubynehty".

ZVĚTŠENÉ MANDLE

Příčina: Jedná se o neshody v rodině, hádky v manželství, partnerství, strach ozvat se, říci svůj názor. Obavy, že člověka nikdo neposlouchá, strach, že člověk nikoho nezajímá. U dětí možné pocity, že jsou nechtěné, nepochopené, nikoho nezajímají, nemohou říci svůj názor, nezajímá ostatní jejich názor. Pocit, že se člověk "nesmí ozvat", ale musí to dusit v sobě.

Co dělat: Co potřebuji vyřešit, co mě trápí, zvážím, proberu i vyslovím. Nebojím se o svých potížích diskutovat nebo je svěřit druhému. Umím se ozvat. Nelpím na tom, jestli někoho zajímám nebo nezajímám. Zním svoji hodnotu. Jsou lidé, kteří mě mají rádi, kterým na mě záleží.

## ZVRACENÍ

Příčina: Člověk má strach ze všeho nového. Násilné odmítání jiných názorů. Urputné lpění na vlastních představách, postojích, názorech. Sevřenost strachem. Strach z odmítnutí. Strach z neúspěchu. Výrazný nesouhlas.

Co dělat: Přijímám do své Duše klid a Lásku, není mi na zvracení z toho, co se kolem mne děje. Prostě se to děje. Jsem součástí všeho. Nelpím na svých názorech, rád si vyslechnu druhé. Zajímám se o druhé lidi, nejenom sám o sebe.

## ŽALUDEČNÍ KŘEČE

Příčina: Strach, že se přeruší něco, v čem žiji... Sevřenost. Úzkost z odhalení vlastních slabostí.

Co dělat: Přehodnotit to, co je pro mne skutečně důležité. O co se bojím, že přijdu? Co maskuji před druhými? Za koho se vydávám?

## ŽALUDEK, ŽALUDEČNÍ VŘEDY

Příčina: Užívání se vlastní nedostatečností, strach, úzkost, sevřenost, komplexy méněcennosti, odpor k životu, zášť, zahořklost. Pevné přesvědčování, že člověk za nic nestojí, že je k ničemu, obavy z života, z vlastních chyb. Až nezdravá touha potěšit druhé. Touha za úspěchem, zajetí v rámci vlastního ega "jsem někdo, protože umím...", pod kterým se ale skrývají hluboké komplexy méněcennosti.

Co dělat: Přijímám se i s vlastními chybami, jsou lidé, kteří mě mají rádi. Stojí za to žít. Nejsem nijak víc důležitý než druzí. Jsem součást všeho. Každý umí něco.

## ŽENSKÉ PROBLÉMY, ŽENSKÝ ZÁNĚT

Příčina: Problém s přijímáním svého já, odmítání své osobnosti, odmítání ženství, odmítání ženského principu,

Co dělat: Jsem ráda, že jsem ženou, mohu světu kus ze sebe předat, jsem jeho součástí, a žiju dál ve svých dětech.

## ŽLÁZY

Příčina: Člověk se příliš drží určité pozice či názorů za každou cenu, má pevně řízené aktivity a vůbec celý svůj život.

Co dělat: Upustit od dogmat, které mě svírají, dát životu volnější průběh, anebo, je-li problém opačný, začít svůj život řídit tím směrem, o kterém sním.

## ŽLOUTENKA

Příčina: Problém s úsudkem, nejrůznější předsudky, které člověka omezují a svazují. Nevyvážená rozhodnutí, názory a úsudky.

Co dělat: Než se rozhodnu, získám si co nejvíce informací o daném problému. Stojím si za svým rozhodnutím. Umí ale přijímat i názory druhých. Vyhodnotím si situace sám na základě nejrůznějších podkladů.

## ŽLUČOVÉ KAMENY

Příčina: Přílišná zatrpkllost, lpění na všem, co je pro mne tak strašně "moc důležité", nepřizpůsobivost v myšlení, v přijímání jiných. Nadměrně posilované ego... já to dokázal... já si to myslel... já to umím... já to říkal... Posuzování druhých. Hodnocení druhých. Pýcha. Hořkost. Zlost. Vztek. Naštvanost. Zloba.

Co dělat: Odpoutávám se od minulosti, jsem v myšlení svolný k diskuzím, ze kterých už nevycházím jako "vítěz", ale s novými informacemi. Nelpím na sobě. Nesnažím se prosadit svůj názor za každou cenu. Umím odstoupit. Umím říci, mám jiný názor s klidem, bez povýšeneckého postoje "však vy uvidíte".

## English version:

### Abscess

Hurts, slights, revenge.



## **Aches**

Longing to be love held.

## **Acne**

Not accepting or disliking of the self.

## **Accidents**

Rebellion against authority. Belief in violence. Anger. Pay attention, slow down.

## **Adenoids**

Family friction, arguments. Child feeling unwelcome.

## **Addictions**

Self-rejection, fear, lack of love. Running away, not facing the fear or love of self.

## **Aging**

Social beliefs, old thinking.

## **AIDS**

Feeling defenceless and hopeless. Denial of the true inner being, or sexual guilt.

## **Alcoholism**

Self-rejection. Feeling of futility, inadequacy

## **Allergies**

Who are you allergic to? False desires, unresolved traumas. Overload. Denying your own power.

## **Alzheimer's Disease**

Refusal to deal with the world as it is.

## **Anaemia**

Lack of joy, no interest in life or fear of life.

## **Ankle problems**

Intolerance, rejection, treason. Inflexibility on what your stand is. Inability to receive pleasure.

## **Anorexia**

Denying the self-life. Extreme fear of rejection.

## **Anxiety**

Not trusting in the flow of life.

## **Appendicitis**

Fear. Fear of life. Blocking the flow. Information overload.

## **Arm problems**

Can't hold on to life's experiences.

## **Arteriosclerosis**

Resistance, tension, narrow mindedness.

## **Arthritis**

Bitterness, resentment, criticism, feeling unloved. Feeling trapped. Rigid thinking.

## **Asthma**

Over-sensitivity, smother love. Suppressed crying. Feeling stifled. Can't get it off chest.

## **Astigmatism**

Fear of "seeing" the self.

## **Back Problems**

Lack of support. Money fears. Trying to be super person, no backbone. Overburdened.  
Upper back: Lack of emotional support, feeling unloved, holding back love, vulnerable, resentment.

Middle back: Stuck in all that stuff back there, or "Get off my back."

Lower back: Financial woes and concerns.

## **Baldness**

Fear, tension. Trying to control everything and not trusting in the process of life.

## **Bedwetting**

Fear of parent, usually the father.

## **Birth Defects**

Karmic. You selected. No guilt. We pick our parents. Both had something to work out.

## **Bites**

Animal: Anger turned inward. Bug: Guilt over small things.

Blackheads (Pimples)

Small outbursts of anger.

Bladder Problems

Fear to release emotions. Holding on to old ideas, clinging to the past.

Blood Pressure

HIGH: Long standing emotional problem not solved; LOW: Defeatism, depression, sorrow.

Blood Problems

Lack of joy. Lack of circulation of ideas. Stagnant thinking.

Boils

Anger, boiling over.

Bone Problems

Rebelling against authority, lack of support, lack of harmony.

Bowel Problems

Fear of letting go.

Brain Tumour

Incorrect computerized beliefs. Stubborn, refusing to change old patterns

Breast Problems

Left: Feeling unloved, refusal to nourish oneself. Putting everyone else first.

Right: Over protection, over bearing, difficulties in giving love.

Soreness

Overbearing attitudes.

Bronchitis

Inflamed family environment.

Bruises

Self-punishment.

Bulimia

Hopeless terror. Purging self-hatred.

Bunions

Resistance to understanding.

Burns

Anger. Burning up inside.

Bursitis

Repressed anger, Wanting to hit someone, Chip on shoulder.

Calves

Fear of the future.

Cancer

Deep secret or grief eating away at the self. Long-standing resentment. Denial of self.

Carpal Tunnel

Anger and frustrations at life's seeming injustices.

Car Sickness

Fear. Bondage. Feeling of being trapped.

Cataracts

Dark future. Inability to see reality or to see ahead with joy.

Cheekbones

Affection.

Cholesterol

Clogging of the channels of joy. Fear of accepting joy.

Cold Hands

Holding energy in. Fear of being outgoing.

Cold Sores (fever blisters)

Festering words of anger and fear of expressing them.

Colds

Too much going on at once. Mental confusion and disorder.

Colic

Mental irritation. Annoyance with surroundings.

Colitis

Over-exacting parents. Oppression, defeat. Needs affection. Not letting go.

Coma

Fear. Trying to escape from something or someone.

Constipation

Uncertainty about what lies ahead, holding on to safety, fear of expressing feelings, holding on to power, inner blocks.

Coughs

Nervousness, annoyance, criticism. Choking on life.

Cramps

Tension, gripping, holding on.

Cross Eyed

Seeing my way.

Cuts

Self-punishment for not following your own rules.

Cysts

False growth. Nursing shocks or hurts.

Deafness

What don't you want to hear? Fear of rejection, feeling isolated. Stubbornness.

Depression

Stress from deeply held, unresolved feelings or traumas. Hopelessness, despair, loss of purpose in life, giving up. Disconnection from spirit.

Diabetes

Deep sense of sorrow. Longing for what might have been. No sweetness left in life. Self-critical, low self-esteem.

Diarrhoea

Getting rid of ideas too fast. Fear. Rejection of the past. Not absorbing what necessary, trying to eliminate negativity about self.

Dizziness

Flighty, scattered thinking.

Dowagers Hump

Anger behind you. Resentment built up.

Earache

Anger, too much turmoil, don't want to hear.

Ears

Listening, receiving, communications & balance, family relations & childhood.

Eczema

Over-sensitiveness, hurt individuality, hurt personality.

Elbow Problems

Not being flexible, not able to change directions or accept new experiences. Non-resolved emotions.

Epilepsy

Rejection of life. Violence against the self. Sense of persecution.

Eye Problems

Not liking what you see in your own life. Fear of the future. Not seeing the truth.

Eye near / far sighted

NEAR: Sees only self, Fear of the future. FAR: Sees only world. Fear of the present.

Face

Represents individuality, recognition.

Fainting

Fear. Can't cope. Blanking out what's really going on.

Fatigue

Resistance, boredom. Lack of love for what one does.

Female Problems

Denial of the self and rejecting the feminine aspects within.

Fevers

Burning up. Anger.

Finger Problems

Fussing over the details in life.

INDEX: Power, money, ego. Fear of authority, or egotistical, abusing your authority.

MIDDLE: Anger & sexuality. Insecurities of intimacy.

RING: Creative power, relationships & heartache. Grief of love, issues with commitment.

PINKY: Social power, family relations & pretensions. Ignoring your own creativity, or issues with linking to family.

THUMB: Intellect, worry, desires. Being 'under someone's thumb'.

Fingernails

Over-analysing details, tiny details.

Flu

Responding to mass negativity. Putting too much faith in statistics.

Foot Problems

Fear of the future and stepping forward in life. Decisions, firmness & understanding.

TOES; Minor details of the future.

Forearms

Has to do with reaching our desires.

Forehead

Reflection, judgment, knowledge.

Gas Pains

Gripping undigested ideas or concerns. Gulping air from fear.

Gallbladder

Repressed anger, resentment.

Gall Stone

Bitterness. Hard thoughts you cannot seem to dismiss.

Glandular Problems

Imbalance. Lack of order.

Glaucoma

Emotional pressure.

Gluteus

Seat of power, sexuality.

Gout

Impatience, anger, domination.

Grey Hair

Stress, feeling under pressure and strain.

Growths

Nursing hurts. False sense of self and pride.

Gum Problems

Inability to back up decisions, once they are made.

Gut (Sacral Area)

Relationships

Haemorrhoids

Burden, pressure, tension, fear. Afraid to let go and move on.

Hair

Freedom, strength & power

Hand Problems

The ability to grasp & let go of ideas. Fear of new ideas. Not 'handling' things well.

Halitosis

Rotten attitudes, vile gossip, foul thinking.

Hay Fever

Emotional congestion, mass beliefs, fear of the calendar.

Headaches

Tension, emotional upsets, hurt feelings, uncertainty, fear. Self-criticism. Not wanting to accept what is going on.

Heart Problems

Serious emotional problems, long standing. Lack of joy, rejection of life. Broken heart.

Heart Attack

Squeezing all the joy out of life, in favour of money or position.

Heartburn (Ulcers)

Clutching onto fear. Not trusting in the process of life.

Heel

Vulnerability.

Hepatitis

Fear, anger, hatred. Lives in the seat of anger & primitive emotions.

Hernia

Strain, mental loads. Self-punishment. Anger. Incorrect creative expression. Ruptured relationships, feeling the burdens.

Hip Problems

Fear of going forward in major decisions, balance & movement, sexuality.

Hives

Small hidden fears Mountains out of molehills. Irritation from outside.

Holding Fluids

Afraid of loss.

Hyperactivity

Feeling pressured and frantic.

Hyperventilation

Resisting change. Not being able to take it all in.

Hypoglycaemia

Imbalance in the system. Lack of joy. Inability to accept anything good.

Impotence

Sexual pressure, tension, guilt. Social beliefs. Spite against a previous mate.

Indigestion

Fear, dread, anxiety about a recent or coming event.

Infections

Irritation, anger, annoyance about a recent situation.

Influenza

Response to mass negativity & beliefs. Fear. Belief in statistics.

Insanity

Escapism, withdrawal. Violent separation from life. Fleeing from family.

Insomnia

Tension, guilt, fear, not trusting the process of life.

Itching

Unsatisfied desires, remorse. Punishment for guilt.

Jaundice

Prejudice. Discoloured beliefs.

Jaw Problems

Willpower. Rage. Anger, resentment, having a need for revenge. Not letting go.

Joints

Stuck emotions, pessimism.

Kidney Problem

Criticism, sensitivity, disappointment, frustration, shame, fear. Chronic anger. Feeling like you didn't do enough.

Kidney Stones

Lumps of undissolved anger.

#### Knee Problem

Inflexibility, fear. Ego, pride, inability to bend. Stubborn pride

#### Laryngitis

Fear of speaking up and voicing opinions, resentment of authority. Anger.

#### Left side of the body

Fear of the future. Represents receptivity. Problems with the feminine, emotional side of things.

#### Leg Problems

Fear of the future. Advancing in life, firm grip on things, vital force.

#### Liver Problem

Depression, repression. Chronic complaints. Liver is the seat of anger.

#### Lung Problems

Depression, grief or afraid to take in and give out to life. Not feeling worthy. Independence, contact & communication.

#### Lymphatic Congestion

Struggle with energy exchange and the waters of the body.

#### Mal Absorption

Inability to swallow something in life, or struggle.

#### Menopause Problems

Fear of no longer being wanted. Self-rejection. Fear of aging.

#### Menstrual Problems

Rejections of one's femininity, guilt, fear. Belief that the genitals are sinful or dirty.

#### Migraine Headaches

Resisting the flow of life. Emotional sprees. Sexual fears or fear of being close. Feeling driven or pressured.

#### Mouth Problems

The incapacity to take in ideas. Communications. Set opinions, closed mind.

#### Multiple Sclerosis

Mental hardness, hard-heartedness, iron will, inflexibility.

#### Muscle Problems

Reflect attitudes, posture. Resistance of new experiences. Not able to move freely, or with ease.

#### NailBiting

Spite of a parent. Frustration. Eating away at the self.

#### Nails

Mental defences.

#### Neck Problems

Inflexibility, refusing to see all sides of a question. Stubbornness.

#### Nerves

Communication. Struggle, rushing.

#### Nervousness

Fear, anxiety. Confused thinking.

#### Nose

Self-recognition. Satisfaction with our surroundings, ego, intuition. Knowing.



Nosebleed

Over-sensitivity. Crying out for love and recognition.

Nose, running

Asking for help; inner crying.

Nose, stuffy

Not recognizing your own self worth.

Oedema

What or who won't you let go of?

Ovaries

Inability to express or accept your own creativity.

Overweight

Fear, feeling a deep need for emotional protection. Running away from feelings, Insecurity, self-rejection. Seeking love. Protecting the body. Trying to fulfil the self. Fear of loss. Stuffing feelings.

Pain

Congestion, blockage. Belief in bondage. Punishment for guilt.

Paralysis

Fear, escapism, resistance. Shock. Desperation; tired of life.

Pancreas Problems

Not being able to enjoy the sweetness in life.

Pink Eye

Anger and frustration at someone/something. Not wanting to see.

Pituitary Gland

Feeling out of control, or not in control of your own destiny.

PMS

Allowing confusion to reign. Rejection of feminine process.

Pneumonia

Feeling desperate, not allowed to heal deep emotional wounds. Inner disturbance.

Prostate Problem

Giving up, defeatism. Mental fears weakening the masculinity. Sexual pressure and feelings of guilt or inadequacy. Belief in aging.

Psoriasis

Emotional insecurity. Someone is rubbing you the wrong way.

Quiver(Shake)

Feeling hopeless, can't regain control of ones life.

Rheumatism

Lack of love. Resentment. Chronic bitterness, revenge. Feeling victimized.

Ribs

Sense of protection, vulnerability.

Right side of the body

Fear of Letting go of past. Problems with the Masculine, logical/material side of things.

Rickets

Emotional malnutrition. Lack of love & security.

Root Canal

Root beliefs being destroyed. Can't bite into it anymore.

Sea Sickness

Fear. Fear of death.

Seizures

Running away from the self, family or from life.

Senility

Returning to the safety of childhood. Demanding care and attention.

Sciatic

Fear of money & the future.

Sinus Problems

Irritation to one person, someone close

Shingles

Prolonged nervous suspense.

Shin Problems

Breaking down your ideals. Not living up to your own high standards.

Shoulder Blades

Anger, past hurts, confused emotions, lack of emotional support.

Shoulder Problems

Burden, over burdened. Dependence on others.

Sinus Problems

Irritation to someone, usually someone close to you.

Skin Problems

Anxiety, fear, feeling threatened. Lack of security, impatience.

Skin Rash

A way of getting attention. Irritation over delays.

Slipped Disc

Indecision. Not feeling emotionally supported by others.

Snoring

Stubborn refusal to let go of old patterns.

Solar Plexus Problems

Fear, incapacity to communicate, anger. Ignoring 'gut reactions', or your own intuitions.

Spasms

Tightening our thoughts through fear.

Spleen

Defence against invasion. Harboring of old or stagnant thoughts and feelings.

Sprains

Not wanting to move in a certain direction. Anger and resistance to change.

Stomach Problems

Incapacity to assimilate ideas. Fear of new ideas. Injustice, perfectionism & reason. Not feeling nourished.

Strokes

Giving up. Rejection of life. Self-violence. Extreme resistance to change.

Stuttering

Insecurity. Lack of self-expression. Not being allowed to cry.

Teeth

Indecisiveness. Incapacity for analysis and decision. Family relations.

Testicle Problems

Not accepting masculine principles, or the masculinity within.

Thighs

Resentment, childhood traumas, fear and resistance.

Throat Problem

Feeling unable to express the self. Repressed anger. Emotional hurt swallowed.

Thyroid Problems

Humiliation. Feeling repressed or put down. Feeling as if you never get to do what you want.

Tongue

Sincerity & opposition.

Tonsillitis

Repressed emotions and fear. Gripped anger.

Tuberculosis

Selfishness. Possessiveness. Cruelty. A wasting disease.

Tumours

False Growths. Nursing old hurts and shocks. Building on remorse.

Ulcers

Anxiety, fear, tension. Belief in pressure. Something eating away at you. Fear, a strong belief that you are not good enough.

Vaginitis

Sexual guilt. Feeling of loss of something or someone loved. Problems with the female.

Varicose Veins

Negativity, resistance, overworked. Staying in a situation you hate. Feeling over worked and over burdened. Clogged circulation of ideas. Discouragement.

Venereal Disease

Sexual guilt. Belief that sexuality is sinful or dirty. Feeling a need for punishment.

Viral Infections

Rapid change in consciousness, reaction to difficult things. Lack of joy flowing through life.

Living through bitterness.

Vomiting

Violent rejection of ideas. Fearing the new.

Warts

Little expressions of hate for the self. Guilt. Feeling or believing your ugly.

Wrists Problems

Feeling restricted, flexibility to get what we want. Not being flexible on an issue or situation. Not handling things with ease. Stubbornness.

Xenophobia

Fear of acceptance, feeling unworthy or fear of rejection.

Yeast Infection

Denying yourself of your own needs. Not supporting self.

Zoo-Phobia

Fear of accepting life's gifts and joys.